

N° 76
Septembre 2023

Trimestriel gratuit
ISSN 1639-2241

Bulletin d'Information du Comité de Coordination des Associations de Puyricard

Maison des Associations 13540 Puyricard <http://www.ccap.associations-puyricard.fr/> 06 68 37 13 85

P1 : Mot

P2 : Mot

Karaté club

P3: Anciens

Combattants

Croqueurs de
pommes

Genêts d'or

P4 : La Belugo

P5 : La Belugo

Rond point de
la danse

P6 : Anciens Elèves

P7 : Anciens Elèves

Pluviométrie

P8 : Foyer rural

P9 : Foyer rural

CCAP

P10 : Genêts d'or

Love Gym

P11 : Croqueurs de

pommes

P12 : La Boule

Puyricardenne

P13 : La Boule

Puyricardenne

P14 : Jeux en scène 13

Biodanza

P15 : Comité des fêtes

SarahDanse

Seniorotop

P16 : CCAP

Vacances scolaires

Mot

.... Septembre 2023 Mot de la nouvelle présidente

Je vous remercie pour la confiance que vous m'avez accordée en m'éli-
sant nouvelle présidente du CCAP.

La mission que vous venez de me confier est de succéder à Elisabeth, qui a su du-
rant ces 2 années, faire vivre l'association sans compter son temps et son énergie
afin que celle-ci continue à remplir sa mission. La vitalité d'une association s'ob-
serve à travers l'investissement de ses membres.

Elisabeth je t'adresse toutes mes félicitations pour ton engagement.

Une association ne peut exister avec seulement une présidente. C'est pour cela que
je compte sur les membres du bureau pour m'assister, autant qu'ils le pourront,
dans ma mission comme ils l'ont fait depuis plusieurs années, notamment en en-
tourant Elisabeth, et ce, dans le seul intérêt des associations de Puyricard.

Je les en remercie par avance.

Une action me tient à coeur, engager la co-construction d'une politique de soutien
et de reconnaissance de la vie associative à Puyricard, afin de créer une dynamique
de concertation entre les associations et la collectivité.

Les associations tissent le lien social indispensable dans nos quartiers et représen-
tent une richesse dans une commune. Cela doit justifier une politique qui permette
aux associations de continuer à remplir leurs missions et les aider aussi à répondre
aux évolutions nécessaires dans un monde en mutation.

La présidente

Fabienne LACAMBRE

Mot Septembre 2023..... Mot de la présidente sortante

Avant toute chose, je tiens à remercier chaleureusement tous les membres du bureau du CCAP pour leur soutien et leur efficacité. Ils m'avaient accordé leur confiance en me confiant la mission, oh combien importante ! de présidente.

Prendre la succession de Josette Poussin, forte d'une expérience de plus de 20 ans à ce même poste n'était envisageable que sous son égide et je l'en remercie du fond du coeur.

Lorsque je suis arrivée au sein du bureau en juillet 2021 il était essentiel pour moi d'assurer la continuité du CCAP. J'étais attachée à ce premier objectif et je suis heureuse de cette réussite. Aujourd'hui des raisons familiales ne me permettent plus de poursuivre convenablement cette mission de présidente.

Toutefois, je continuerai à apporter mon soutien et mon aide à cette belle organisation, essentielle pour la défense des intérêts des associations culturelles, artistiques et sportives du Plateau de Puycricard.

J'adresse également mes remerciements sincères à Fabienne Lacambre pour son implication totale dans l'association, dès son arrivée au sein du bureau en décembre dernier et qui me succède désormais.

La présidente sortante

Elisabeth VERDELLI

KARATE CLUB TOMOE GOZEN

LE CLUB VOUS ACCUEILLE:

Au dojo du gymnase Cau à Puycricard

et à la Maison des Arts de Combat à Aix en Provence sud (Val de l'Arc)



La Karaté peut être pratique dans notre club à partir de 5ans et sans limite d'âge.

A travers le Karaté, le jeune pratiquant peut développer très tôt ses facultés motrices, d'éveil et de concentration qui lui permettront de canaliser son énergie, d'accroître ses réflexes et sa confiance en lui.



Le Karaté est un art martial qui utilise des techniques offensives et défensives. Toutes les parties du corps sont utilisées : mains, pieds etc... Il est porteur de valeurs nobles rassemblées dans son code moral telles que le respect, le contrôle de soi, le courage ou encore la sincérité. Sa pratique s'adapte à tous les âges et en fonction des capacités et du niveau de chacun

Le KARATE est une discipline spectaculaire, dynamique où le contrôle est une des règles fondamentales, il est pratiqué à travers deux formes complémentaires: le kata et le combat. La France est une nation phare dans le Monde sur le plan sportif. (260 000 licenciés, 5000 clubs).

LE CLUB VOUS ACCUEILLE:

Au dojo du gymnase Cau à Puycricard

et à la Maison des Arts de Combat à Aix en Provence sud (Val de l'Arc))

CLUB LABELLISÉ KARATE SANTE www.karatetomoegozen.fr

LES ANCIENS COMBATTANTS COMMUNIQUENT.....



8 Septembre

Reprise des permanences de 10h à 11h30
Local des ANCIENS COMBATTANTS

11 Novembre

Cérémonie de la victoire de la guerre 14/18
au Monument aux morts de Puyricard

MERCI ANGE

Lors de la dernière assemblée générale des ANCIENS COMBATTANTS DE PUYRICARD, (association créée en 1928), Ange Wright* a annoncé son souhait de se retirer de la présidence et de passer la main, après dix-sept années à cette fonction.
Ce moment, très émouvant pour Ange et l'assemblée, a été salué par l'intervention des élus municipaux : Rémi CAPEAU et Perrine MEGGIATO.
Dans son allocution, son ami Jean-Luc BARA président de l'A.C.O.P. A. a rappelé que Ange avait reçu la haute distinction de « Chevalier dans l'ordre du Mérite » pour son engagement au sein du monde associatif des Anciens Combattants ainsi que pour diverses actions.
Le CCAP tient à rappeler combien Ange, a su s'engager dans le monde associatif de Puyricard. Son partenariat a été sans faille pendant de nombreuses années.
Le CCAP le remercie en particulier pour son soutien lors du projet de concours d'écriture « A vos plumes » lancé à propos d'une superbe photo de Françoise LICHTENSTEIN, le jour d'un lâcher de ballons.
Les textes recueillis ainsi que les œuvres d'une exposition organisée par Virginie Stalloni, professeur d'Histoire et ses élèves du Collège « La Chesneraie » de Puyricard, ont été regroupés dans un livret, édité et publié par le CCAP en 2015.
Un merci sincère et affectueux du CCAP pour la réussite de ce partenariat, soutenu et partagé avec le Général Maurice Rozier de Linage.
Un nouveau président succède à Ange pour assurer la continuité de cette association et œuvrer pour le devoir de Mémoire.
Le CCAP souhaite la bienvenue au nouveau président : Laurent Dorey.

*Ange WRIGHT, d'abord en tant que secrétaire de l'Association, de 1998 à 2004, puis de Président de 2005 à 2022 a su être un partenaire efficace avec les associations et la municipalité.
En 2020, il a suivi le projet de remise en état du Monument aux Morts de Puyricard, dont l'édification, en 1923, avait été votée par le Conseil Municipal d'Aix-en-Provence dès juin 1921.
Outre son soutien pour le projet « A vos plumes » du CCAP, Ange a permis, à l'occasion du Centenaire de l'Armistice de 1918 et d'un voyage scolaire mémoriel à Verdun qu'un second livret, intitulé « A vos Plumes & Caméras » sous la thématique de « Guerre / Paix / Amour », soit édité en 2018, à l'initiative de Virginie STALLONI, professeur d'Histoire, secondée par Adeline CONVERS, professeur de Français, toutes deux du collège « La Chesneraie ».

Journées portes ouvertes

Croqueurs de pommes
30 septembre et 1er octobre

Genêts d'Or
1er décembre

LA BELUGO DE PUERICARD

Dimanche 17 septembre 2023 : Messe des Vendanges - animation sur le parvis de l'Eglise

Dimanche 3 Décembre 2023 - Salle des Fêtes de Puyricard - ouvert au public (enfants et adultes)

- Contes de Noël pour les enfants
- Traditions de Noël et distributions des 13 desserts
- Concert par les Musiciens de La Belugo " Lei Menestrié "

Une réunion en Mairie de Puyricard est organisée pour le mardi 27 juin 2023 - 14h.
avec d'autres associations,

Pour la rentrée de septembre : Nos activités restent inchangées

* cours hebdomadaire de langue provençale

- * théâtre
- * chants
- * musique
- * sortie culturelle
- * projection de documents autour de la Provence
- * animations diverses (Messe - Fête de village - de mariage - etc -



Un texte sur : UN PEU D'HISTOIRE SUR NOTRE LANGUE

Les premiers témoignages de l'existence de cette langue vulgaire du Midi de la France , apparaissent dans les chartes du milieu du Xe siècle et ont été recueillis par M. Clovis BRUNEL, dans son important ouvrage " **les plus anciennes chartes en langue provençale (1926), mais la langue était parlée depuis plus longtemps et la décision du Concile de Tours en 813**, prescrivant aux prêtres de prêcher en langue vulgaire, prouve que les langues romanes, dont la langue d'Oc ou Ancien Provençal fait partie, avaient une existence propre depuis au moins un siècle.

Le texte latin dit : **in lingua romana sive theotisca**, ce qui signifie: **en langue romane ou tudesque ; par romane, il faut entendre le langage populaire issu du latin; par tudesque, le langage populaire d'origine germanique** n'oublions pas que le Concile réunissait les évêques de l'Empire de Charlemagne et que ,dans cet Empire, vivaient des peuples romans et germains; le peuple parle de " langue romane " au singulier ,mais cela ne signifie nullement que ,les parlers vulgaires de l'époque aient été unifiés; c'est pour avoir interprété ce texte dans ce dernier sens que les érudits du XVIIIème siècle, et après eux, Raynouard, ont cru qu'il avait existé un état unique du parler roman (ce qui est peut-être vrai)et que cet état était la langue des troubadours, parce que c'est dans le Midi qu'on a les textes littéraires de valeur les plus anciens (ce qui est faux); la dernière trace de cette doctrine apparaît dans le Trésor du Félibrige, ou le terme rom. (roman) qui désigne l'ancien provençal, vient de Raynouard qui a intitulé son dictionnaire " Lexique roman" (V la thèse importante de J.Stéfanini , un grammairien provençal, l'abbé Féraud, Aix 1969)

La littérature méridionale commence avec les troubadours. Les troubadours étaient des gens qui étaient payés pour écrire et placés sous la protection du seigneur. Le plus grand des troubadours , Bernard de Ventadour, poète limousin de la deuxième moitié du XIIème siècle est le meilleur représentant de la chanson.

Simone Diouloufet

Présidente-Fondatrice de La Belugo de Pue-Ricard (1998)

Simone Diouloufet

Association "La Belugo de Puericard"

Traditions Provençales

65, Avenue Jacques de Régis

13540 Puyricard

Tel : 04.42.92.06.07

mail : allos2@outlook.fr



LA BELUGO DE PUERICARD

La Fête de Noël à Puyricard, organisée par la Belugo de Puericard aura lieu le **DIMANCHE 3 DECEMBRE 2023** à la **SALLE DES FETES DE PUYRICARD**, à partir de 15h.00.
Entrée libre, suivie d'un pot convivial.



AU PROGRAMME

- 15h– atelier créatif de Noël pour les enfants
- 15h30- Contes de Noël pour les enfants
- 16h- Concert par Lei Menestrié de la Belugo (responsable Gilles Rochette)
- 16h30- Explications en Français et en Provençal, en étant costumés et de façon théâtralisée, les diverses traditions de Noël provençal : le blé de Sainte Barbe – le gros souper et les 13 desserts et enfin le cacho-fió organisé symboliquement avec la participation du public . (L'organisateur se réserve le droit de modifier ce programme si nécessaire)

La Belugo de Puericard a donc le plaisir de répondre au souhait de Sophie Joissains, maire d'Aix-en-Provence, qui a souhaité que le thème “ Provence ” soit un marqueur fort de Noël 2023.
Venez nombreux pour participer à ce traditionnel Noël provençal.

LE ROND-POINT DE LA DANSE

Votre Espace Bien-être au cœur de Puyricard !

Envie de vous ressourcer, de vous tonifier et de vous reconnecter avec votre corps ?

Découvrez les activités de Bien-être du Rond-Point de la Danse : Yoga, Pilates, Stretching, Barre au Sol, et Cardio Fitness.

Des activités proposées à tous pour vous énergiser le matin, vous ressourcer au milieu de la journée ou vous détendre le soir.

Réservez dès maintenant votre cours d'essai gratuit et bénéficiez d'une remise exceptionnelle de -15% sur votre abonnement à partir de 2 cours par foyer : danse ou bien-être !

Pour plus d'informations :
www.lerondpointdeladanse.fr



Fête des vendanges
Belugo, Amis église, Comité des fêtes



**AMICALE DES ANCIENS ÉLÈVES
DES ÉCOLES PUBLIQUES DE PUYRICARD
MAISON DES ASSOCIATIONS PLACE DE L'ÉGLISE**

C'est le 8 juin 2023 que les adhérents de l'A.A.E.E.P.P. se sont retrouvés dans la pinède de l'espace Garrigue à Mérindol pour une journée pique-nique. Après le copieux apéritif préparé par Kitchenette et offert par l'amicale, quiches, salades diverses et variées, charcuteries et autres victuailles salées, sucrées et ... liquides, sorties des glaciers, ont été partagés par les participants dans la bonne humeur qui les caractérise. Bien repus, certains sont restés tranquillement à papoter sous les pins, les boulistes ont enchaîné les parties de pétanque. Quelques téméraires ont bravé la chaleur pour une balade dans la colline jusqu'au beau belvédère sur la Durance ! C'est la deuxième année que l'A.A.E.E.P.P. organise un pique-nique avant la trêve estivale et ce n'est certainement pas la dernière !

Prochaines dates à retenir :

| | |
|--------------------------------------|---|
| 19 septembre 2023 | Repas et concours de boules au boulodrome Rostain. |
| 21 octobre 2023 | Assemblée Générale de l'A.A.E.E.P.P. |
| 1 mardi par mois | Randonnée à la journée. |
| 1 vendredi par mois | Balade pour tous, l'après-midi. |
| 13 janvier 2024 (à confirmer) | Loto et Gâteau des Rois. |

Contacts :

Jo Torchio, président : 06 18 05 06 72
Michèle Bossy, secrétaire : 06 72 00 10 09
Evelyne Baronti, secrétaire : 06 52 05 66 22
Maryse Mourgues, trésorière : 06 12 47 41 10

Mail : aaepp13540@gmail.com



Randonnée ancien canal de Vézère



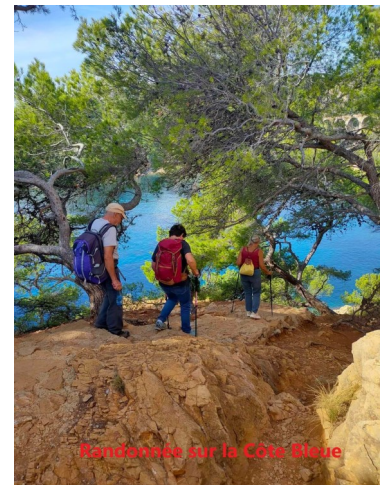
Fête de pentecôte: expo de photos



Loto et gâteau des Rois du 21 janvier 2023



Pique-nique à Mérindol le 8 juin 2023



Randonnée sur la Côte Bleue



AMICALE DES ANCIENS ÉLÈVES
DES ÉCOLES PUBLIQUES DE PUYRICARD
MAISON DES ASSOCIATIONS PLACE DE L'ÉGLISE
13540 PUYRICARD

COUSCOUS OUVERT à tous

MARDI 19 SEPTEMBRE

Au boulodrome Jacques Rostain, boulevard de Carelle Puyricard

12H Apéritif

13H Couscous

14H Jeux de Boules et de cartes



Inscription :

♦ **Prix par personne :**

25 €/adhérent et 30€/non adhérent

♦ **Avant le 10 Septembre 2023**

♦ **Chèque à l'ordre de l'AAEEPP à
envoyer à :**

| Maryse Mourgues | Evelyne Baronti | Michèle Bossy |
|---------------------------------|------------------------|---------------------------------------|
| 1820 Chemin du Grand-St Jean | 2460 chemin des Lauves | 19 trav Lavoir de Grand-Mère Bât 6 |
| 13540 Puyricard | 13100 Aix en Provence | 13100 Aix en Provence |
| Tél : 06 12 47 41 10 | Tél : 06 52 05 66 22 | Tél : 06 72 00 10 09 |

Ou à déposer dans la boîte aux lettres de la Maison des Associations de Puyricard

En cas de météo défavorable, nous nous déplacerons à la salle de fêtes.

En collaboration avec :

La Boule Puyricardenne

Boulodrome « Jacques ROSTAIN » 20 Bd de Carelle Puyricard

Pluviométrie à Puyricard



La pluviométrie du mois d'Août 2023 ressort avoir été seulement de **46.5 m/m** répartis sur seulement 36 heures, les 26 / 27 Août, soit un total de **630.5 m/m pour 85 jours de précipitations depuis Octobre 2022** (soit 11 mois sur les 12 mois de la campagne climatique en cours !), sachant, pour mémoire, que la moyenne annuelle de précipitations concernant le micro-climat de Puyricard, est de l'ordre de **640 m/m (640 litres d'eau au m²) répartis normalement sur 85/95 jours.**

A ce jour, un mois restant donc à s'écouler (*Septembre*), le constat d'une pluviométrie moyenne annuelle est donc déjà atteinte, grâce aux précipitations (**292 m/m**) des **32 jours de l'automne** dernier et des **140.5 m/m de précipitations des 14 premiers jours de Juin**, outre les seuls **6 m/m du 27 Juillet**, avant les **46.5 m/m de ces derniers jours-ci d'Août...**

En matière de températures, la moyenne quotidienne des **20 jours de canicule** de ce mois d'Août, tant des **1er et 2 Août** que ceux des **9/08 au 26/08**, dont **3 jours à 36°** (sous abri) et **2 jours à 37°**, ressort avoir été de **32.5° C en journée** et de **21.2° C nuitamment**, dont **4 nuits à 22°, 4 nuits à 23° et 2 nuits à 24° !**

Telles sont les données à retenir pour ce mois d'**Août caniculaire 2023**,
selon votre Barnabé habituel...

M.V

FOYER RURAL DE PUYRICARD

Animation – Culture - Sport



L'ACS FR de Puyricard vous attend au prochain forum du samedi 9 septembre, sur la place du village et vous invite à prendre connaissance de ses activités sur son site acs-puyricard.com

Contact : 30, Bd de Palerne Puyricard – 04.42.92.17.79 – acs.foyerural@gmail.com

| | | ACTIVITÉ | ANIMATEUR | HORAIRES | LIEU | TARIF | |
|--------|---------------------|---------------------------------|--|---|--|---|--|
| JEUNES | | V.T.T ADOS | Pierre 06 75 49 14 60 | Mercredi 14h-17h (confirmés) | Planning sur www.acs-puyricard.org | 75 € / trim * | |
| | | MULTISPORTS (6-12 ans) | Stéphane 06 03 53 03 55 | Mardi 17h-18h | Gymnase Marcel CAU | 110 € / an* | |
| | | BADMINTON JEUNES (9-14 ans) | Stéphane 06 03 53 03 55 | Mardi 18h-19h | Gymnase Marcel CAU | 110 € / an * (Raquettes et volants fournis) | |
| SPORTS | ADULTES - SENIORS | BADMINTON ADULTES +15 ans | Loïc 06 68 00 68 69 Stéphane 06 03 53 03 55 | Lundi 19h-20h30 ou 20h30-22h (Loïc) Mardi 19h-20h30 (Stéphane) Jeudi 19h-20h30 (Stéphane) | Gymnase Marcel CAU | 135 € / an 1 cours 200€ / an 2 cours (Raquettes et volants fournis) | |
| | | V.T.T | Pierre 06 75 49 14 60 | Jeudi 14h-17h (VTT à assistance électrique) Samedi 9h-12h (VTT musculaire) | Planning sur www.acs-puyricard.org | 100 € / trim | |
| | | FULL CONTACT | Stéphane 06 88 00 02 10 | Mardi 20h30-22h (tous publics) Mercredi 21h-22h (tous publics) Vendredi 21h-22h (confirmés) | Dojo Marcel CAU | 120 € / trim 1 cours 180 € / trim 2 cours | |
| | ACTIVITES BIEN-ETRE | | YOGA | Sidonie 06 47 81 40 22 | Lundi 9h-10h Hatha Lundi 18h30-19h30 Vinyasa | Dojo Marcel CAU Dojo CSC Davin | 180 € / an 1 cours 270 € / an 2 cours |
| | | | PILATES | Cynthia 06 09 27 27 18 Sidonie 06 47 81 40 22 | Mercredi 16h30-17h30 (Cynthia) Jeudi 18h-19h (Sidonie) Samedi 9h30-10h30 (Sidonie) | Dojo Marcel CAU Gymnase Marcel CAU Dojo Marcel CAU | |
| | | | GYM SANTE | Sidonie 06 47 81 40 22 | Lundi 10h-11h Samedi 8h30-9h30 | Dojo Marcel CAU | |
| | | | RENFORCEMENT MUSCULAIRE | Cynthia 06 09 27 27 18 | Mercredi 15h30-16h30 | Dojo Marcel CAU | |
| | | MARCHE NORDIQUE | Laurie 06 68 24 69 51 | Lundi 14h-16h Jeudi 9h-11h | Planning sur www.acs-puyricard.org | 200€ / an ou 110€ pour 10 sorties | |
| | | RANDONNÉE | Voir planning 04 42 92 17 79 | Mardi la journée (dynamique) Jeudi la journée (training) | Planning sur www.acs-puyricard.org | 100 € / an ou 5€ la sortie (TR en minibus participation 7€ / 100 km) | |
| | | RANDO SANTÉ | Patricia 06 79 96 12 82 | Lundi après-midi Vendredi après-midi | Planning sur www.acs-puyricard.org | 120 € / an (TR en minibus participation 5€ < 100 km) | |
| | | ZUMBA (à partir de janvier) | Laurie 06 68 24 69 51 | Vendredi 19h-20h | Gymnase Marcel CAU | À partir de janvier 60€ / trimestre | |

*Eligible au Pass'Sport Club: Modalités et conditions d'inscriptions au dispositif sur la plate-forme en ligne de la ville d'Aix-Provence : <http://www.aixenprovence.fr/Guide-Pass-sport-Club>

| | | ACTIVITÉ | ANIMATEUR | HORAIRES | LIEU | TARIF |
|-------------------|--------------------------------------|--|----------------------------|---|--|---|
| ADULTES - SENIORS | CULTURE | BRIDGE | 04 42 92 17 79 | Mardi 9h30-11h30 Jeudi 9h30-12h Vendredi 9h30-12h | Maison des Associations Place de l'Eglise | Adhésion 30€ |
| | | ENLUMINURE | Gisèle 06 10 49 10 18 | Vendredi 9h30-12h30 | Pôle associatif Bd de Régis | 100 € / mois 25 € la séance (hors fournitures) |
| | | RELIURE CARTONNAGE | Corinne 06 07 63 89 14 | Vendredi 14h-17h Samedi 9h-12h / 14h-17h | La soupente Chemin des écoles | 140 € / trim 18 € la séance (hors fournitures) |
| | | TAPISSERIE EN MEUBLES MEUBLES EN CARTON | Brigitte 06 16 56 79 02 | Lundi 9h-12h* Mardi 13h30-16h30* Jeudi 9h-12h*/ 18h-20h** | Pôle associatif Bd de Régis | 65 € / mois (3 heures)* 55 € / mois (2 heures)** (hors fournitures) |
| | | THEATRE | Julien 06 13 93 72 96 | Mercredi 19h-21h | Pôle associatif Bd de Régis | À partir de janvier |
| | | DESSIN / PEINTURE | Marina 06 10 98 08 69 | Mercredi aquarelle/acrylique 14h30-16h30 ou 17h-19h Samedi peinture à l'huile 14h30-16h30 | Pôle associatif Bd de Régis | 120 € / trim |
| | | VITRAIL | Michèle 06 19 24 99 59 | Lundi 9h30-12h30 / 14h-17h Mardi 9h30-12h30 / 14h-17h | Pôle associatif Bd de Régis | 85 € / mois (hors fournitures) |
| | TRAVAUX D'AIGUILLES ET DE CROCHET | Isabelle 06 86 54 67 23 | Lundi 14h-17h | Maison des Associations Place de l'Eglise | 100€ / an (hors fournitures) | |
| ENFANTS | | THEATRE ENFANTS (6-11 ans) | Nadine 06 13 38 21 61 | Jeudi 17h-18h30 | Maison des Associations Place de l'Eglise | 110€ / trim |

Vous trouverez votre semaine d'activités au FOYER RURAL DE PUYRICARD, à une autre page.



FOYER RURAL DE PUYRICARD
Animation – Culture - Sport
acs.foyerural@gmail.com
www.acs-puyricard.org

A.C.S Foyer Rural Puyricard
30, Bd de Palerne 13540
Puyricard
04 42 92 17 79

| VOTRE SEMAINE D'ACTIVITES | | | | | | |
|---------------------------|---|--|---|--|-------------------------------------|---|
| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDEDI | SAMEDI |
| MATIN | Yoga Gym-santé Tapisserie en meubles Vitrail | Vitrail Randonnée Bridge | | Bridge Randonnée Tapisserie en meubles Marche nordique | Bridge Enluminure | Pilates Gym-santé Reliure / Cartonnage VTT |
| APRES-MIDI | Vitrail Marche Nordique Rando-santé Travaux d'aiguilles et crochet | Tapisserie en meubles Vitrail Randonnée Multisports | Renforcement musculaire Pilates Dessin/Peinture VTT Ados | Randonnée Tapisserie en meubles VTT (VAE) Théâtre enfants | Rando-santé Reliure / Cartonnage | Reliure / Cartonnage Dessin/Peinture |
| SOIR | Yoga Badminton adultes | Badminton jeunes Badminton adultes Full contact | Théâtre Full contact | Pilates Badminton adultes | Zumba Full contact | |

Pour tous les adhérents, l'ACS vous proposera également au cours de la saison:
 - des **SEJOURS culturels et randonnées**
 - des **STAGES de tapisserie**

CCAP

65 Avenue Jacques de Régis 13540 PUYRICARD
Site : <http://www.ccap.associations-puyricard.fr/>

Le CCAP publie plusieurs fois par an un **bulletin** qui permet aux associations de faire connaître leurs activités et des informations utiles. Il permet aussi aux associations de faire connaître leur existence et leurs activités.
 Chaque bulletin comporte un **éditorial** de la présidente.
 Tous les bulletins CCAP/INFOS depuis 2011 sont consultables en ligne.

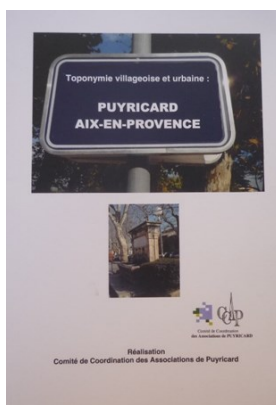


Le CCAP procède à l'affichage des activités des associations adhérentes, chez les commerçants de Puyricard.

Bulletin d'Information du Comité de Coordination des Associations de Puyricard
 Numéro des Associations : 11087-Paroisse : 893 - www.ccap.associations-puyricard.fr/ - 04 42 92 17 79

P1 : Editorial
 P2 : La Balade
 P3 : Amis Puyricardins
 P4 : Comité des Femmes
 P5 : Amis du Parc
 P6 : Comité d'Art
 P7 : Puyricard
 P8 : CCAP

Et si nous n'visions que peu de choses...
 La vie nous impose ses directions et oriente nos choix sans nous laisser le choix de ne rien faire. C'est pourquoi nous sommes heureux de voir que ce soit l'engagement qui nous donne le goût de la vie, lorsque le climat lui-même ne nous aide pas.
 La vie nous impose ses directions et oriente nos choix sans nous laisser le choix de ne rien faire. C'est pourquoi nous sommes heureux de voir que ce soit l'engagement qui nous donne le goût de la vie, lorsque le climat lui-même ne nous aide pas.
 La vie nous impose ses directions et oriente nos choix sans nous laisser le choix de ne rien faire. C'est pourquoi nous sommes heureux de voir que ce soit l'engagement qui nous donne le goût de la vie, lorsque le climat lui-même ne nous aide pas.



Après avoir organisé un concours d'écritures mémoriel et intergénérationnel, le CCAP a publié « **A vos plumes** », le recueil des textes et illustrations ...

Le CCAP a édité un ouvrage sur les noms de rues de Puyricard : « **Toponymie villageoise et urbaine** »

Ces livres sont disponibles au CCAP ou à Mag Presse de Puyricard. Renseignez-vous.

LES GENETS D'OR

4 chemin du Castellas
13540 PUYRICARD
Tel : 04 42 92 21 33
Mail : club3age-puyricard@orange.fr



JEUDI 21 SEPTEMBRE : Repas Encornets
Restaurant « Le Tourangeau » à la Petite Calade
Prix du repas : 25 euros (Le Club complète)
Prix invités extérieurs : 35 euros sur inscription.
Covoiturage possible

Du 9 Au 13 OCTOBRE VOYAGE
En Espagne (Estartit) : 430 € TTC

JEUDI 19 OCTOBRE : Repas Dansant
Anniversaires 80 et 90 Ans, Noces d'or et de Diamant :
à la Salle des Fêtes de Puyricard

JEUDI 16 NOVEMBRE : Sortie à la Journée

VENDREDI 1er DÉCEMBRE : Portes Ouvertes
De 9h A 13h Tirage De La Tombola A 12h30

JEUDI 7 DÉCEMBRE : Repas de Noël et spectacle
Salle Des Fêtes De Puyricard



Fermeture du Club du Samedi 23 décembre 2023 au mercredi 3 janvier 2024 inclus

| | | |
|----------------|------------------|------------------------|
| Permanences : | Lundi et Jeudi : | de 14h30 à 17h |
| | Vendredi : | de 9h15 à 11h30 |
| Scrabble : | Lundi : | de 14h30 à 17h |
| Bridge : | Mercredi : | de 14h30 à 18h |
| Loto et Jeux | Jeudi : | de 14h30 à 17h30 |
| Yoga du Rire : | 1 samedi sur 2 : | de 9h à 10h (A Célony) |

SELON LE CONTEXTE, TOUTES LES DATES PEUVENT ETRE MODIFIÉES
SE REPORTER AU TABLEAU D'AFFICHAGE POUR CHAQUE MANIFESTATION

LOVE GYM VOLONTAIRE

De bonnes résolutions pour la rentrée ?
Alors rejoignez-nous le lundi et le mercredi de 18h à 19h
(gym d'entretien, renforcement musculaire, abdos fessiers,
step, gym ball)

1 cours d'essai gratuit

La reprise des cours aura lieu le lundi 11 septembre 2023,
Gymnase CAU à Puyricard. Les cours sont dispensés par
des animatrices diplômées – 130 € pour l'année. Renseignements et inscriptions :
06.89.66.70.01 ou par mel : andreoli.isabelle@orange.fr

INFO de l'association :

- LOVE GV sera présente au forum des associations le samedi 9 septembre 2023. N'hésitez
-pas à venir nous voir.



Les Croqueurs de pommes section « Li Vieii Pero »

Le verger conservatoire fruitier de Puyricard organisera ces journées portes ouvertes
les 30/09 et 01/10/2023.



Ce sera l'occasion, pour ces 31 ans d'existence, de vous faire visiter le verger qui est un musée à ciel ouvert, d'échanger sur les méthodes actuelles de suivi des plantations fruitières, de toucher du doigt l'impact du changement climatique, de discuter avec nos spécialistes. Des animations concernant l'affutage, la greffe, le goutte à goutte, le compostage et les sols, les abeilles, la dégustation de fruits anciens ... seront à découvrir. Il y aura la possibilité d'acheter des fruits bio (pommes, amandes, potirons, butternuts, légumes bio, miel, confitures...), de se procurer de vieilles variétés d'arbres fruitiers, de participer à cette fête avec de nombreux stands et animations y compris pour les enfants.

Il y aura la possibilité de se restaurer ou de se désaltérer sur place.

La musique de fond sera réalisée par les élèves du conservatoire de musique d'Aix en Provence.

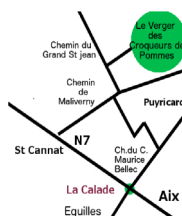
En mai de cette année, nous avons reçu pour la première fois, depuis l'existence de cette Association Nationale (50 ans), nos confrères de toute la France. Notre verger a été élu comme le plus beau verger de France devant celui d'Anjou.

Les croqueurs, qui sont tous bénévoles, seront fiers de vous recevoir nombreux à bras ouverts, de vous faire partager leurs convictions, leurs buts.

Nous rappelons que ce verger est reconnu d'utilité publique et que son importance, dans la situation actuelle de changement climatique, ne cesse de grandir. Il devient absolument essentiel pour les générations actuelles et à venir.

Venez donc nombreux nous soutenir, échanger avec nous, passer une excellente journée en notre compagnie, l'entrée est gratuite.

Le président Bernard Deidier



A l'occasion des 31 ans de l'association, LES CROQUEURS de pommes sont ravis de vous inviter aux

Journées portes ouvertes

les 30 Septembre et 1er Octobre 2023
de 9h30 à 17h

ENTRÉE ET PARKING GRATUITS

Les Croqueurs de pommes

Association des amateurs bénévoles PACA pour la sauvegarde des variétés fruitières régionales en voie de disparition. Ce verger de 560 variétés fruitières différentes vous surprendra !

1820 Chemin du Grand Saint-Jean
13 540 Aix en Provence

vergerbio@croqueursdeprovence.fr / www.facebook.com/livieiipero

Animations :

- Musique d'ambiance :
- Stands d'artisans divers, food trucks :
- Buvette :
- Vente de pommes bio et agriculture traditionnelle :
- Vente d'amandes, de miel et de produits dérivés :
- Vente d'arbres fruitiers de notre pépinière :
- Vente de légumes bio :
- Vente de bière bio, charcuterie, glaces bio, ... :
- Atelier de création pour enfants :
- Ateliers de greffage, d'affutage, de goutte à goutte, de vannerie, de taille de pierre, démonstration de taille d'arbres fruitiers par le meilleur ouvrier de France, présence d'une librairie technique :
- Parcours pédagogique :

Le tout sera aménagé avec élégance, sur toute la surface du verger.

Des visites guidées par nos professionnels du verger seront organisées toutes les demi heures.

Venez nombreux nous soutenir et passer en famille, dans le verger, d'agréables moments !
Nos amis les chiens sont acceptés, tenus en laisse.
Accès fléché depuis Puyricard et sur la route N7.

Adhésion possible sur place !

Ne payez rien sur le verger public !
Les croqueurs de pommes : vergerbio@croqueursdeprovence.fr

Comité des fêtes
Marché de Noël
9 décembre

BOULE PUYRICARDENNE ANNEE 2023



CALENDRIER DE SEPTEMBRE



| OCTOBRE 2023 | | | | | | | |
|--|-------|-------|-----|----|---|------|------------|
| Date | Clot. | Dot. | Jeu | CI | CONCOURS – COUPES - CHALLENGES | Ouv. | Lieu |
| Dim / 01 | 15H00 | 120 € | P | CI | SOUVENIR Raymond GAIDO Francis MANDINE MÊ- LÉE 3x3 Patronné par les familles Gaido et Mandine ainsi que leurs amis | TOUS | Boulodrome |
| Jeu / 05 | 09H30 | 150 € | JP | CI | DOUBLETTE CHOISIE JEU PROVEN- CAL (Limité à 48 équipes) Inscriptions par tél. 06 10 25 84 10 Fin des inscriptions le Mer- credi 04/10 à 18H00 | TOUS | Boulodrome |
| Dim/08 | 15H00 | 80 € | P | CI | CONCOURS MÊLÉE | SOC | Boulodrome |
| Dim/15 | 15H00 | 120 € | P | CI | CONCOURS MIXTE EQUIPE CHOISIE 2Hx1F | TOUS | Boulodrome |
| Sam/21 | 09H30 | 150 € | JP | CI | TRIPLETTE CHOISIE JEU PROVEN- CAL (Limité à 48 équipes) Inscriptions par tél. 06 10 25 84 10 Fin des inscriptions le Ven- dredi 20/10 à 18H00 | TOUS | Boulodrome |
| Dim/22 | 15H00 | 80 € | P | CI | CONCOURS MÊLÉE | TOUS | Boulodrome |
| Dim/29 | 14H30 | 100 € | P | CI | CONCOURS EQUIPE CHOISIE 2X2 (changement d'heure) | TOUS | Boulodrome |
| NOVEMBRE 2023 | | | | | | | |
| Dim/05 | 14H30 | 100 € | P | CI | CONCOURS MIXTE EQUIPE CHOI- SIE 1Hx1F | TOUS | Boulodrome |
| Dim/12 | 14H30 | 80 € | P | CI | CONCOURS MÊLÉE | SOC | Boulodrome |
| <u>POUR TOUS LES CONCOURS PRESENTATION DE LA LICENCE 2023</u> | | | | | | | |

**FORUM DES ASSOCIATIONS
SAMEDI 9 SEPTEMBRE 2023 de 9h à 13h PUYRICARD**

| OCTOBRE 2023 | | | | | | | |
|--|-------|-------|-----|----|--|------|------------|
| Date | Clot. | Dot. | Jeu | CI | CONCOURS – COUPES - CHALLENGES | Ouv. | Lieu |
| Dim / 01 | 15H00 | 120 € | P | CI | SOUVENIR Raymond GAIDO Francis MANDINE MÊLÉE 3x3 Patronné par les familles Gaido et Mandine ainsi que leurs amis | TOUS | Boulodrome |
| Jeu / 05 | 09H30 | 150 € | JP | CI | DOUBLETTE CHOISIE JEU PROVENCAL (Limité à 48 équipes) Inscriptions par tél. 06 10 25 84 10 Fin des inscriptions le Mercredi 04/10 à 18H00 | TOUS | Boulodrome |
| Dim/08 | 15H00 | 80 € | P | CI | CONCOURS MÊLÉE | SOC | Boulodrome |
| Dim/15 | 15H00 | 120 € | P | CI | CONCOURS MIXTE EQUIPE CHOISIE 2Hx1F | TOUS | Boulodrome |
| Sam/21 | 09H30 | 150 € | JP | CI | TRIPLETTE CHOISIE JEU PROVENCAL (Limité à 48 équipes) Inscriptions par tél. 06 10 25 84 10 Fin des inscriptions le Vendredi 20/10 à 18H00 | TOUS | Boulodrome |
| Dim/22 | 15H00 | 80 € | P | CI | CONCOURS MÊLÉE | TOUS | Boulodrome |
| Dim/29 | 14H30 | 100 € | P | CI | CONCOURS EQUIPE CHOISIE 2X2 (changement d'heure) | TOUS | Boulodrome |
| NOVEMBRE 2023 | | | | | | | |
| Dim/05 | 14H30 | 100 € | P | CI | CONCOURS MIXTE EQUIPE CHOISIE 1Hx1F | TOUS | Boulodrome |
| Dim/12 | 14H30 | 80 € | P | CI | CONCOURS MÊLÉE | SOC | Boulodrome |
| <u>POUR TOUS LES CONCOURS PRESENTATION DE LA LICENCE 2023</u> | | | | | | | |



dreamstime.com

COURSE DES VENDANGES
SAMEDI 16 SEPTEMBRE 2023 PUYRICARD
Départ 17h

LES COURSES
- 10 Km mesurés officiellement FFA - 5 Km pour tous - 5 Km de Marche solidaire et sans classement

Fête des vendanges
Dimanche 17 septembre 2023

JEUX EN SCENE 13

L'association Jeux en Scène 13 est un club de jeux de société modernes qui propose à ses adhérents des séances jeux à Puyricard (vendredi soir et dimanche après-midi) et Célony (lundi après-midi).

Le club est ouvert à tous, débutant, initié ou expert, du moment que vous aimez jouer ! En solo, en famille (jeunes à partir de 11 ans), entre amis, venez découvrir la richesse des jeux de société et passer un moment de partage dans une ambiance familiale et bienveillante.

Près de 600 jeux au catalogue il y aura du choix ! Du petit jeu de cartes de quelques minutes au gros jeu de stratégie de plusieurs heures, en passant par des jeux d'enquête, d'ambiance, abstraits... Nous aurons forcément un jeu pour vous !

Infos et renseignements sur Facebook ou Instagram, sur le groupe Jeux en Scène 13, ou par mail jeuxenscene13@gmail.com.

BIODANZA



COURS HEBDOMADAIRES DE BIODANZA

Lieu : Le Clos Beaufort 560 Route du Puy Sainte Réparate 13090 Aix-en-Provence 13540 Puyricard

Cours d'initiation : mardi de 19H30 à 21H30, à partir du 19 septembre

Cours d'approfondissement : jeudi de 20H00 à 22H00 (prérequis : 1 an minimum de pratique hebdomadaire), à partir du 21 septembre

La Biodanza, ou Danse de la Vie, a été créée il y a plus de 40 ans par Rolando Toro Araneda, né au Chili en 1924.

Ses objectifs principaux sont de stimuler la joie de vivre et permettre à chacun d'exprimer pleinement ses potentialités.

Pour cela elle s'appuie sur le mouvement dansé, la musique et le contact avec les autres. Par des mouvements simples et accessibles à tous, nous explorons et approfondissons la relation à nous-même, aux autres et à notre environnement.

Les danses peuvent être individuelles, à deux ou à plusieurs. Il y a une alternance harmonieuse de danses dynamiques (qui stimulent l'expression) et de danses douces (qui stimulent la sensibilité et l'intériorité).

Pratiquée régulièrement, la Biodanza renforce l'estime de soi et la confiance en soi, ainsi que la cohérence entre ce que nous ressentons, pensons et faisons.

Elle se pratique dans un contexte de bienveillance et de respect qui permet de se sentir en confiance et d'oser s'exprimer.

Cours animés par Sandrine Chiron, professeur certifié et formatrice en Biodanza

COMITE DES FETES

Fête des vendanges
Dimanche 17 septembre

Marché de Noel
Samedi 9 décembre



SARHDANSE

Depuis 3 ans, la compagnie SARHDANSE et sa fondatrice Rachida GOUDJIL interviennent dans la salle du Clos Beaufort, à Puyricard, pour des ateliers de danse orientale contemporaine. Et toujours avec plaisir sur 2023-2024 pour tous les publics.

Enfants 6/8 ans le mercredi de 16h45 à 17h45 - Ados 12/17 ans le lundi de 18h15 à 19h15 - Adultes intermédiaires le lundi de 19h15 à 20h45

D'autres possibilités dans d'autres lieux à proximité (Venelles) : ateliers, stages...

Pour plus d'infos, notre site : <https://www.sarhdanse.com/>

Pour prendre contact : sarhdanse.rg@gmail.com ou 06 12 91 24 39 (Rachida)"



SENIOROTOP

Découvrez **SENIOROTOP**, une association dédiée aux seniors ! Notre animatrice, Angel, qualifiée, a pour objectif de vous redonner confiance dans votre corps et le sourire pour toute l'année ! Plusieurs activités s'offrent à vous : Gym douce et tonic, tennis de table, danse en ligne et « Qi Gangel » et quelques fois apéros, thés dansants et des surprises...

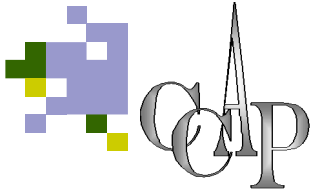
Les séances d'Angel intègrent une variété de mouvements en utilisant toutes les méthodes : yoga, Pilate, fitness, De Gasquet... des exercices d'équilibre, de renforcement et d'assouplissement le tout dans une bonne ambiance !

N'hésitez pas, venez essayer gratuitement au 6110 route d'Avignon à Puyricard et pour plus de détails retrouvez-nous sur www.seniorotop.fr

Sport santé pour les jeunes de 50 ans et plus !

www.seniorotop.fr

| | LUNDI | MARDI | JEUDI | VENDREDI |
|---------------|-----------------|----------------|-----------------|-----------|
| 10H00 À 10H45 | GYM DOUCE | GYM DOUCE | GYM DOUCE | GYM DOUCE |
| 11H00 À 11H45 | GYM TONIC | QI "GANGEL" | QI "GANGEL" | |
| 14H00 À 16H00 | TENNIS DE TABLE | | TENNIS DE TABLE | |
| 18H00 À 19H30 | | DANSE EN LIGNE | | |



INFORMATIONS PRATIQUES DU CCAP

Site : <http://www.ccap.associations-puyricard.fr/>

Assemblée générale du CCAP
Jeudi 30 novembre 2023 à 18H30
à la salle des mariages de la mairie de Puyricard.

COMPOSITION DU NOUVEAU BUREAU lors de la réunion de bureau du 18 août 2023)

Bureau 2023

Présidente : Fabienne Lacambre
Vice-présidente : Josette Poussin
Vice-présidente : Elisabeth Verdelli
Vice-présidente : Lucienne Wright
Trésorier : Maurice Vieil
Trésorière adjointe : Anne-Marie Marin
Secrétaire : Claudie Mayrargues
Secrétaire adjointe : Eliane Garrigues
Conseiller : Jean-Claude Michel

Fête des Vendanges

Dimanche 17 septembre 2023

3 associations adhérant au CCAP participeront à cette fête.

- La Belugo de Puericard et ses musiciens Lei Memestrié pour l'animation musicale et ses costumes provençaux.
 - Les Amis de l'église pour la gestion des ceps et leur mise à feu.
 - Le Comité des Fêtes pour l'apéritif convivial
- Avec la participation du Comité des Feux de Forêts pour la sécurité et le Père Thierry Gallay pour l'office religieux et la bénédiction des ceps.

Nouvelles associations

La prochaine assemblée générale du CCAP devra décider de l'admission de 4 associations qui souhaitent adhérer au CCAP.

Dans l'ordre des demandes effectuées,
JEUX EN SCENE 13

BIODANZA
SARAH DANSE
SENIOROTOP

seront après la décision de l'AG, admises au CCAP.

Ces associations remplissent les conditions requises pour adhérer.

Rentrée 2023

Le site du CCAP fait peau neuve.



Vacances scolaires 2023-2024



| | Zone A | Zone B | Zone C | Corse |
|---------------------------------|--|--|---|--|
| Rentrée des élèves | Lundi 4 septembre 2023 | Lundi 4 septembre 2023 | Lundi 4 septembre 2023 | Mardi 5 septembre 2023 |
| Vacances de la Toussaint | Du samedi 21 octobre au lundi 6 novembre 2023 | | | |
| Vacances de Noël | Du samedi 23 décembre 2023 au lundi 8 janvier 2024 | | | |
| Vacances d'hiver | Du samedi 17 février au lundi 4 mars 2024 | Du samedi 24 février au lundi 11 mars 2024 | Du samedi 10 février au lundi 26 février 2024 | Du samedi 24 février au lundi 11 mars 2024 |
| Vacances de printemps | Du samedi 13 avril au lundi 29 avril 2024 | Du samedi 20 avril au lundi 6 mai 2024 | Du samedi 6 avril au lundi 22 avril 2024 | Du samedi 27 avril au mardi 13 mai 2024 |
| Vacances d'été | Samedi 6 juillet 2024 | | | |

Les vacances débutent les jours indiqués, après les cours. Pour les élèves qui n'ont pas cours le samedi, les vacances débutent le vendredi après les cours. Les cours reprennent le matin des jours indiqués.

Dans les zones A, B et C, les élèves n'auront pas classe le vendredi 10 mai et le samedi 11 mai 2024.

Dépôt légal : 22 février 2010 – ISSN 1639-2418

Directeur de la publication : Josette POUSSIN. Responsable de la rédaction : Josette POUSSIN

Editeur : CCAP, association loi 1901 Maison des Associations 13540 PUYRICARD