

CCAP



INFO

N° 74
SEPTEMBRE 2022

Trimestriel gratuit
ISSN 1639-2241

Bulletin d'Information du Comité de Coordination des Associations de Puyricard

Maison des Associations 13540 Puyricard <http://www.ccap.associations-puyricard.fr/> 06 68 37 13 85

P1 : Editorial

P2 : La Belugo
Love Gym

P3 : Anciens Elèves

P4 :Ecole Musique
Pluviométrie

P5 : Boule Puyricardenne

P6:Croqueurs de pommes

P7 :Foyer rural
Concert-Lecture

P8: Foyer rural

P9: Karaté

P10: Anciens combattants
Les Genêts d'or
Karaté

P11: PhotoContact
Rond point de la danse

P12 : CCAP

2022 ... Pas de relâchement pour la planète et ses occupants L'espoir d'une vie meilleure, après la période 2020, mise à l'épreuve.

La saison 2021-2022 nous a laissé entrevoir une éclaircie après les multiples variations de la crise sanitaire.

Vague après vague nous avons repris nos activités, profité d'une nouvelle liberté, retrouvé le plaisir de partager des moments très conviviaux à l'occasion d'évènements divers, savouré joyeusement les festivités qui nous avaient parfois fait défaut.

Mais d'autres crises allaient bien vite se produire: guerre voisine, pénuries et majorations en perspective, les solidarités sont encore une fois mises à l'épreuve.

Cet été, la concrétisation du changement climatique n'a pas failli: vague après vague, les placements en vigilance en raison d'épisodes météorologiques parfois très impressionnants nous ont alarmés...

L'été a été chaud, très chaud !

Dans le monde entier les records de températures ont été largement dépassés, les niveaux d'eau des rivières bien en deçà des normes, et ce, malgré des intempéries. Des milliers d'hectares sont partis en fumée dans nos régions ou ailleurs, des millions d'animaux décimés et, selon le dernier rapport du GIEC* « Les impacts du changement climatique devraient être plus graves qu'attendus pour le même niveau de réchauffement ... »

Nous avons une pensée émue pour toutes les victimes de ces divers Eléments, ainsi que pour les pertes engendrées.

Nous remercions les pompiers qui se sont donnés corps et âmes au péril de leur vie parfois, et tous ceux qui ont œuvré de concert.

L'entraide n'a pas failli et à chaque évènement le monde associatif et ses bénévoles prennent part à l'entraide locale voire internationale.

Il est donc périlleux de se lancer dans des prévisions, la rentrée est déjà annoncée sous le signe de l'inflation. Gageons sur notre résilience que nous avons éprouvée depuis ces dernières années.

Et goûtons les bienfaits de retrouver bientôt les équipements divers mis à notre disposition durant les saisons (Pôles associatifs, salles de sports, gymnases, stades...), ces lieux d'échange et de partage, ces lieux d'activités qui développent l'esprit d'équipe et d'entraide.

Nous vous souhaitons une nouvelle saison 2022-2023 remplie de grandes satisfactions en profitant pleinement de vos activités respectives avec vos équipes et vos adhérents.

L'Equipe du CCAP et moi-même auront le plaisir de vous retrouver à l'occasion du Forum des associations et du Concert-Lecture, le samedi 3 septembre prochain.

*La présidente
Élisabeth Verdelli*

GIEC*: le Groupement intergouvernemental d'experts sur l'évolution du climat a publié en février 2022 le 2ème volume du 6ème rapport d'évaluation, qui dresse la synthèse des connaissances scientifiques mondiales sur le changement climatique en termes d'impacts, de risques, d'adaptation et de vulnérabilité.

LA BELUGO DE PUERICARD

LE MOT DE LA PRESIDENTE : Simone Diouloufet
ZÓU ! ESTUDION LOU PROUVENCAU
(Allez ! Etudions le Provençal)



Les vacances sont terminées, et comme souvent, la rentrée va ensemble avec de nouvelles résolutions, nouveaux plans, nouveaux débuts : aussi bien à l'école, au travail, dans le sport, alors pourquoi pas apprendre la Langue Provençale en se faisant inscrire à l'Association " La Belugo de Puericard" ?

Les Cours sont dispensés par deux enseignants confirmés, (débutants et initiés.)

Ils se déroulent tous les mercredis entre 9h30 et 11h30 durant les périodes scolaires à Puyricard - Pôle Associatif - (début des cours: octobre 2022)

Les inscriptions se font tout au long de l'année..

Mais au juste, pourquoi vouloir apprendre la langue Provençale au XXIème siècle?

Voici quelques arguments qui me semblent être assez attractifs pour faire " le pas" et apprendre ou " creuser " encore plus au fond notre belle langue Régionale.

En premier, pour mieux comprendre notre terroir, la Région où nous sommes.

D'une part, en découvrant la langue orale et écrite partout où l'on se trouve durant la vie de tous les jours: conversation en français Régional mélangeant des mots qui viennent du provençal (zóu, tè, vè, degun, fada, pega) à une conversation courante en provençal en passant par les noms des rues, des restaurants, statues, panneaux d'entrée des villes ou encore toponymies (Roucas blanc, Ginèsto, Canebièro , Crau, Moun-Ventùri). Mais également, pour pouvoir comprendre des articles de presse, reportages, films, dessins animés ...

Cette langue est très riche , millénaire, remontant aux troubadours et dépositaire d'un Prix Nobel de littérature (1904) décerné à Frédéric Mistral, né dans notre Département, à Maillane.

Puis, pour mieux connaître notre riche patrimoine culturel et terrien qui peut se lier avec d'autres disciplines comme la géographie, l'histoire, touchant la cuisine,



La musique le chant, la danse, le théâtre , et encore avec la visite de lieux emblématiques de notre région.

Enfin, pour mieux comprendre comme on apprend une langue tout court, d'O en particulier, romane , d'une façon générale. C'est une langue latine à part entière, comme le français, l'Italien, l'espagnol, le portugais, le catalan. le corse , tout en trouvant sa place par rapport à d'autres familles de langue comme la langue germanique.

La langue provençale reste un bel héritage vivant à partager. .

Alors, zóu ! à votre agenda pour vous faire inscrire au cours de La Belugo de Puericard.

Renseignements:

Téléphone 04 42 92 06 07 (répondeur en cas d'absence)

Mail : allos2@outlook.fr

MESSE ET FÊTE DES VENDANGES Dimanche 18 septembre

LOVE GYM VOLONTAIRE

De bonnes résolutions pour la rentrée ? Alors rejoignez-nous le lundi et le mercredi de 18h à 19h (gym d'entretien, renforcement musculaire, abdos fessiers, step, gym ball) 1 cours d'essai gratuit.

La reprise des cours aura lieu le lundi 12 septembre 2022, Gymnase CAU à Puyricard. Les cours sont dispensés par des animatrices diplômées - 130 € pour l'année.

Renseignements et inscriptions : 06.89.66.70.01 ou Par mel:

andreoli.isabelle@orange.fr

INFOS de l'association :

- LOVE GV sera présente au forum des associations le samedi 3 septembre

. N'hésitez-pas à venir nous voir.



Pour nos adhérents, l'Assemblée générale se tiendra le vendredi 14 octobre 2022

salle des mariages de la Mairie de Puyricard à partir de 18h.



**AMICALE DES ANCIENS ÉLÈVES
DES ÉCOLES PUBLIQUES DE PUYRICARD
MAISON DES ASSOCIATIONS PLACE DE L'ÉGLISE**

Après s'être adaptée à la situation sanitaire durant l'année 2021 afin de maintenir le lien, l'amicale relance ses activités en 2022.

Le **19 mars**, l'A.A.E.E.P.P. a pu enfin proposer son traditionnel loto auquel une soixantaine de personnes a participé. Les bugnes et le pétillant ont clôturé cette rencontre et Mr et Mme Bouzon ont remporté leurs invitations au Kbaret de Meyrargues.



Le 23 février, 25 personnes se sont retrouvées pour une séance « Sécurité Routière » présentée par Mr Impines, instructeur à la Police Municipale.

Un repas et une après-midi spectacle a été organisée le **8 avril** au Kbaret de Meyrargues. 35 personnes avaient fait le déplacement.



Le mois de mai a vu les anciens élèves partir à la rencontre des CM1-CM2 des 4 écoles du plateau et leur proposer un Lotocode. Ludiques et instructifs, ces Lotocodes sont bien accueillis par les enseignants et ravissent les enfants qui peuvent remporter les petits lots gracieusement offerts par le Crédit Agricole. Ce sont environ 150 enfants qui ont participé à ces interventions.

Les 4 et 5 juin, la fête votive du village est enfin sortie d'un long sommeil grâce à l'énorme travail du comité des fêtes et à la mobilisation d'associations de Puyricard. Grâce à Mme Éliane Davin, l'A.A.E.E.P. y a proposé l'exposition d'anciennes photos sur Puyricard « Marie-Louise Davin » complétée par celle du C.C.A.P. « Puyricard d'antan ». Près de 450 personnes ont visité et apprécié ces 2 expositions. Un grand merci aux personnes qui n'ont pas compté leur temps pour assurer le montage-démontage de ces expositions et la permanence durant les 2 jours. La fête votive a été une réussite et le bilan positif permet de donner rendez-vous pour Pentecôte 2023.



Le 15 juin, l'amicale organisait un pique-nique dans le Lubéron. 25 personnes se sont retrouvées sous les chênes pour une journée conviviale. Après l'apéritif et le repas partagés, les activités boules, balades dans les lavandes et les bories et causerie ont bien été appréciées.

L'A.A.E.E.P.P. a organisé des balades à la 1/2 journée, le vendredi après-midi vers Saint Cannat ou le château de Cadenet. Des randonnées, le mardi à la journée, ont aussi été proposées du côté de Rognac, Peyrolles ou Rougiers par exemple.

+++++

Les prochains rendez-vous à ne pas oublier :

Le 3 septembre, l'A.A.E.E.P.P. participera au forum des associations et y organisera, en collaboration avec la Police Municipale et l'Union des Parents d'élèves de Puyricard, une sensibilisation à la sécurité routière à destination des enfants des CM1 et CM2 du plateau.

Le 8 septembre, l'amicale servira une paella suivie d'un concours de boules et de jeux de cartes sur le boulodrome Jacques Rostain. Cette journée sera ouverte à tous et organisée avec la Boule Puyricardenne.

Bien entendu, les balades et les randonnées continuent à raison d'un mardi et d'un vendredi après-midi par mois en général.



L'Assemblée Générale de l'A.A.E.E.P.P. est programmée le 15 octobre 2022 à la salle des fêtes.

Contacts :

Jo Torchio 06 18 05 06 72 , Maryse Mourgues 06 12 47 41 10 Michèle Bossy 06 72 00 10 09

ECOLE DE MUSIQUE DU PAYS D'AIX

Renseignements et inscriptions :

Ecole de musique du pays d'Aix
50 place du Château de l'horloge
13090 Aix en Provence
Tel:04 42 51 47 82
www.empaix.fr



L'école de musique du Pays d'Aix est une structure souple et familiale, qui accueille les enfants à partir de 3 ans (éveil musical), les adolescents et les adultes, sans limite d'âge ni niveau requis. Les cours d'instrument sont accessibles à tous à partir de 6 ans. Ces cours hebdomadaires individuels d'une durée de 30 minutes (20 minutes pour la 1ère année) sont complétés par un cours d'une heure par semaine de formation musicale et/ou de pratiques collectives. L'école s'inscrit également dans une démarche d'action culturelle, et au-delà de sa fonction principale d'enseignement, elle rayonne grâce à ses interventions au sein des crèches, des RAM, des bibliothèques et autres lieux publics ou privés, par ses actions en faveur du quartier du Jas de Bouffan en partenariat avec le service Citoyenneté, mais également par la participation et/ou la production de spectacles.

Les prochains RDV de l'école de musique du Pays d'Aix :

Samedi 3 septembre de 10h à 13h : FORUM DES ASSOCIATIONS ET CONCERT LECTURE à Puyricard

Mercredi 7 septembre à partir de 14h30 : PORTES OUVERTES sur le site du Château de l'Horloge

Dimanche 11 septembre de 10h à 18h : FORUM DES ASSOCIATIONS à Aix-en-Provence

Mercredi 7 décembre à 17h : CONCERT D'HIVER sur le site du Château de l'Horloge

Pluviométrie à Puyricard

mais nous avons déjà, par contre depuis la mi-Mai, dépassé les températures maximales de 2021 (dont les 36°C du 13 août 2021) et avec, d'ores et déjà, à ce jour, 3 périodes de canicule dont **37° / 24°C** atteints le 19 Juillet !!...

Ce mois de Juillet donc, achevé avec le constat d'une absence totale de précipitations, (depuis même exactement le 23 Juin avec les seuls plus récents derniers 2 m/m de ce jour-là, outre -pour information- le 27 Juillet où il a seulement **failli** pleuvoir sur le territoire de Puyricard !) mais, par contre, avec déjà plusieurs périodes de canicule (...) Barnabé qui n'est pas un "écologiste" au sens *stricto sensu*, mais un climatologue, est navré de devoir faire la différence entre le "Réchauffement climatique", seul aspect clamé par certains comme unique phénomène et *mis, celui-là, à toutes les sauces* en matière de dérèglement climatique (...) et le véritable "Dérèglement climatique", dont l'impact et l'ampleur incomparable se manifestent, quant à eux, à l'échelon sidéral...



C'est ainsi que nous autres, "Terriens" du moment, sommes confrontés, depuis quelques années, voire décennies maintenant, à une situation que certains de nos ancêtres ont connue sous différentes formes et intensités déjà bien avant nous (outre le Déluge à une certaine époque !), tant notamment (de mémoire!) au XIII -ème qu'au XVIII -ème siècle. Telles sont les considérations du moment dans le contexte climatique actuel

Bien à vous ...

(avec ou sans climatisation, c'est selon !... *Réchauffement climatique oblige!*)

Salutations de Saint Barnabé
pour le C.C.A.P M.V.

SEPTEMBRE 2022							
Date	Clot.	D	Jeu	C	CONCOURS-COUPES-CHALLENGES	Ouv.	Lieu
DIM/04	15H00	80	P	C	CONCOURS MELEE	TOUS	BOULODROME
DIM/11	15H00	80	P	C	CONCOURS MELEE	TOUS	BOULODROME
DIM/18	15H00	80	P	C	CONCOURS MELEE	TOUS	BOULODROME
SAM/24	15H00	45	P	C	SOUVENIR RAYMOND VIERJON 3X3 EQUIPES CHOISIES CONCOURS OFFICIEL	TOUS	BOULODROME
OCTOBRE 2022							
SAM/01	09H00	150€	J	CI	DOUBLETTE CHOISIE JEU PROVENÇAL	TOUS	BOULODROME
DIM/09	15H00	120€	P	CI	SOUVENIR RAYMOND GAIDO FRANCIS MANDINE TRIPLETES MELEES	TOUS	BOULODROME
DIM/09	15H00	120€	p	CI	SOUVENIR FAMILLE BOSSY TRIPLETES MELEES	TOUS	BOULODROME
DIM/16	15H00	80€	P	CI	MELEE TOURNANTE AVEC NOS AMIS DE BATH	TOUS	BOULODROME
SAM/22	09h00	150€	J P	CI	DOUBLETTE CHOISIE JEU PROVENÇAL	TOUS	BOULODROME
DIM/23	15H00	100€	P	CI	TRIPLETTE CHOISIE	TOUS	BOULODROMME
SAM/29	15H00	100€	P	CI	DOUBLETTE CHOISIE 1Hx1F	TOUS	BOULODROMME
DIM/30	14H30	80€	P	CI	CONCOURS (changement d'heure)	TOUS	BOULODROME
NOVEMBRE 2022							
Dim/06	14h30	80€	P	CI	CONCOURS MELEE		Boulodrome
<p>ASSEMBLEE GENERALE LE DIMANCHE 11 DECEMBRE 10H AU LOCAL DU BOULUDROME</p> <p>REPRISE DES CONCOURS <u>LE DIMANCHE 3 MARS 2023</u></p>							



Comité de Coordination
des Associations de Puyricard

Concert-Lecture

5ème édition

SAMEDI 3 SEPTEMBRE A 10H30
Salle des Genêts d'or – PUYRICARD
Entrée dans la cour de la mairie annexe de Puyricard

CROQUEURS DE POMMES

L'association des Croqueurs de pommes de Provence-Alpes-Côte d'Azur dite « Li Vieii Pero »

Les Croqueurs de Pommes PACA



Préambule.

Créée en 1992, le verger de sauvegarde de l'Association des Croqueurs de Pommes PACA fête, cette année 2022, ses **TRENTE ANS**.

Nous sommes des amateurs bénévoles qui luttons pour la sauvegarde des variétés fruitières régionales en voie de disparition. Cette association dite « Les Croqueurs de pommes », agréée au titre de la protection de la nature, reconnue d'utilité publique rassemble des femmes et des hommes soucieux de stopper la disparition des **variétés fruitières anciennes locales**, de sauvegarder un patrimoine précieux et irremplaçable.

Avec près de 390 adhérents la section locale dite « Li Vieii Pero » (la vieille poire) est heureuse et fière de présenter son verger, d'un hectare et demi avec 550 arbres de toutes variétés fruitières, qui est un véritable musée à ciel ouvert, lors de ces journées portes ouvertes qui auront lieu **les 01 & 02 /10/2022**. Nous célébrerons les trente ans de ces arbres et ce sera l'occasion d'avoir de nombreux exposants artisans régionaux, de vendre de nombreux produits locaux bio (légumes, pommes, miel, confiture...), des animations diverses. C'est une balade agréable, dans la nature, que nous vous proposons. L'entrée sera gratuite.

Nos objectifs :

L'association des Croqueurs de pommes œuvre pour les générations actuelles et futures, à la renaissance de la richesse variétale du patrimoine fruitier, à la sauvegarde des patrimoines génétiques fruitiers locaux et régionaux. Le mouvement de l'association des Croqueurs de pommes est un lieu d'échanges et de réflexions sur la connaissance, la culture, la conservation des espèces fruitières, la réhabilitation et la propagation des variétés traditionnelles.

Ses actions s'inscrivent dans une triple démarche **retrouver, sauvegarder, reconstruire**.

Nos missions :

Par ses missions, le mouvement de sauvegarde des variétés fruitières anciennes est tout entier tourné vers l'avenir. Son but est de :

- Retrouver, recenser, identifier, décrire les espèces et les variétés fruitières locales où elles existent encore.
- Constituer par leur étude un centre de connaissances ethnobotaniques en matière de pomologie, d'histoire des usages et traditions fruitières et des savoir-faire associés, étude qui consiste encore à retrouver les saveurs, arômes et odeurs oubliés.
- Sauvegarder les variétés devenues rares par l'échange gratuit des greffons entre nos adhérents, par leur greffage dans leurs vergers ainsi que dans des vergers de sauvegarde (ou conservatoires) en convention avec les collectivités, les établissements scolaires et toutes structures décidées à multiplier des vergers pédagogiques ou de sauvegarde, véritables réservoirs génétiques garantissant la biodiversité de demain.
- Préserver ainsi l'avenir en contribuant à la plus large diffusion de ces variétés, en les maintenant dans leur terroir d'origine et leur environnement, en stoppant la dégradation des paysages et des patrimoines fruitiers.
- Reconstruire, en contribuant par tous moyens à la vulgarisation de la connaissance de ces variétés fruitières, en réapprenant les techniques simples de culture fruitière.



Valoriser les variétés anciennes en incitant les pépiniéristes et des petits producteurs à les cultiver et à les réintroduire sur des marchés de proximité.

La formation des adhérents à la conduite des vergers (taille, greffage, enrichissement des sols, traitements bios...) mais aussi apporter du support à tous les jardins partagés, les mairies qui veulent installer des vergers...

La réception des classes des écoles de la région avec en support le parcours pédagogique.

L'intervention dans les lycées sous forme de conférences ou expositions.

La réception de Comités d'entreprises ou autres organismes en vue de sensibiliser et de former le plus de personnes possible aux changements actuels et à leurs conséquences, dans le cadre de ce verger.

Nos valeurs :

- L'association des Croqueurs de pommes a pour valeurs fondamentales :
- L'indépendance vis à vis des institutions,
- La mutualisation et la transmission des connaissances,
- Le bénévolat et la gratuité des échanges (animations, démonstrations, stages gratuits ou conférences pédagogiques),
- La coopération avec les scientifiques (INRAE, UPF, GRAB etc.) en matière de recherches, avec les parcs nationaux et régionaux, les musées et les écoles d'agriculture en matière de connaissance de l'arboriculture et les autres associations françaises et étrangères en matière de pomologie.

Nous espérons que cette rapide présentation de notre association Nationale et Régionale vous incitera à venir nombreux visiter ce Verger de 550 arbres de toutes variétés fruitières, les 01 & 02/10/2022. En ces temps de disparition de la biodiversité et de changement climatique ces types de vergers prennent tout leur sens et toute leur valeur.

Nous vous y accueillerons, avec très grand plaisir, au 1820 Chemin du Grand Saint Jean à Puyricard, début Octobre les 01 & 02.

**Le Président
Croqueusement vôtre.**

**Site: croqueursdeprovence.fr
vergerbio@croqueursdepommes.fr**



FOYER RURAL DE PUYRICARD Animation – Culture - Sport

L'Equipe de bénévoles vous propose une grande variété d'activités culturelles et sportives. Elle poursuit sa mission d'animation et de rencontres. Tout au long de l'année nous essayerons d'organiser des sorties culturelles, des évènements sportifs ainsi que deux séjours (raquette en janvier et rando en juin)

**RENDEZ-VOUS AU FORUM DES ASSOCIATIONS
SAMEDI MATIN 3 septembre 2022
PLACE DU VILLAGE**

Assemblée Générale



**VENDREDI 4 NOVEMBRE 2022
À 18h30**

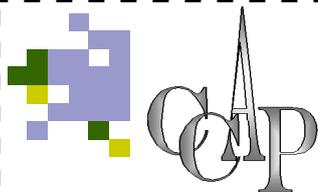
A.C.S. Foyer Rural Puyricard
30 Bd de Palerne - 13540 Puyricard - 0 04 42 92 17 92 - acs.foyer rural@gmail.com

Chers amis Puyricardens,
Nous vous prions de trouver ci-après notre programme de la saison prochaine.
Vous constaterez quelques nouvelles activités, d'autres sont maintenues mais changeront d'animateurs/trices.
Nous vous laisserons le soin de les découvrir.
Sachant que vous retrouverez aussi toutes les informations utiles sur notre site www.acs-puyricard.org.

Bien évidemment, nos bureaux du 30 Boulevard de Palerne seront ouverts à partir du 29 Août prochain et nous vous y attendrons.

Bien à vous." Philippe TARDES

Assemblée générale, à la salle des fêtes de Puyricard, le vendredi 4 novembre 2022 à 18H30



CONCERT-LECTURE de 2017 à 2022

- 2017 1ère EDITION
LEI MÊNESTRIÉ DE LA BELUGO DE PUERICARD
- 2018 2ème EDITION
LEI MÊNESTRIÉ DE LA BELUGO DE PUERICARD
- 2019 3ème EDITION
LEI MÊNESTRIÉ DE LA BELUGO DE PUERICARD
- 2021 4ème EDITION
L'ECOLE DE MUSIQUE DU PAYS D'AIX
- 2022 5ème EDITION
LEI MÊNESTRIÉ DE LA BELUGO DE PUERICARD
L'ECOLE DE MUSIQUE DU PAYS D'AIX

- Bernard PASCUITO
Les politiques ont aussi une mère
et Andréa FERREOL La passion dans les yeux
- Rémi DE GAULLE
DE GAULLE comme DE GAULLE
- Christian KERT
Mirabeau l'intemporel
- Bernard PASCUITO et Laurent SOFFIATI comédien
La dernière vie de Serge GAINSBOURG
Didier DESCHAMPS
- Bienvenue à Patrick-Max GIRARD
le samedi 3 septembre à 10H30, salle des Genêts d'or
à Puyricard

	ACTIVITÉ	ANIMATEUR	HORAIRES	LIEU	TARIF
JEUNES	B.M.X TROTINETTE	Anthony Luca 06 26 82 20 05	Samedi 14h-15h30 (à partir de 9 ans)	En alternance : Aix, Luynes, Les Milles sms envoyé chaque semaine	Club BMX : 230 € / an*
	V.T.T	Thierry 06 63 42 06 93	Samedi 14h-17h (confirmés)	Planning sur www.acs-puyricard.org	230 € / an*
	MULTISPORTS (6-12 ans)	Stéphane 06 03 53 03 55	Mardi 17h-18h	Gymnase Marcel CAU	110 € / an*
	BADMINTON JEUNES (9-14 ans)	Stéphane 06 03 53 03 55	Mardi 18h-19h	Gymnase Marcel CAU	110 € / an* (Raquettes et volants fournis)
ADULTES - SENIORS	BADMINTON ADULTES +15 ans	Laurie 06 68 24 69 51 Stéphane	Lundi 19h-20h30 ou 20h30-22h Mardi 19h-20h30 (jeu libre) Jeudi 19h-20h30 (jeu libre)	Gymnase Marcel CAU	135 € / an 1 cours 200€ / an 2 cours (Raquettes et volants fournis)
	FULL CONTACT	Stéphane 06 88 00 02 10	Mardi 20h30-22h (tous publics) Mercredi 21h-22h30 (tous publics) Vendredi 21h-22h30 (confirmés)	Dojo Marcel CAU	120 € / trim 1 cours 180 € / trim 2 cours
	YOGA	Sidonie 06 47 81 40 22	Lundi 9h-10h Hatha (tous niveaux) Lundi 18h-19h Vinyasa (niveau I) Lundi 19h-20h Vinyasa (niveau II)	Dojo Marcel CAU Dojo CSC Davin Dojo CSC Davin	180 € / an 1 cours
	PILATES	Cynthia 06 09 27 27 18 Sidonie 06 47 81 40 22	Mercredi 16h-17h Samedi 9h30-10h30	Dojo Marcel CAU	150 € / an 1 cours 225 € / an 2 cours
	RENFORCEMENT MUSCULAIRE	Cynthia 06 09 27 27 18	Mercredi 15h-16h		
	GYM SANTE	Sidonie 06 47 81 40 22	Lundi 10h-11h (tous niveaux) Samedi 8h30-9h30 (tous niveaux)		
	MARCHE NORDIQUE (sous réserve du nombre d'inscriptions)	Laurie 06 68 24 69 51	Lundi 14h-16h Jeudi 9h-11h	Planning sur www.acs-puyricard.org	200€ / an ou 110€ carnet de 10 tickets (bâtons fournis)
	RANDONNÉE	Voir planning 04 42 92 17 79	Mardi la journée (dynamique) Jeudi la journée (training)	Planning sur www.acs-puyricard.org	100 € / an ou 5 € la sortie (transport en minibus participation 7€)
	RANDO SANTÉ	Patricia 06 79 96 12 82	Lundi après-midi Vendredi après-midi	Planning sur www.acs-puyricard.org	120 € / an (transport en minibus participation 7€)

*Eligible au Pass Sport Club: Modalités et conditions d'inscriptions au dispositif sur la plate-forme en ligne de la ville d'Aix-Provence : <http://www.aixenprovence.fr/Guide-Pass-sport-Club>

ACTIVITÉ	ANIMATEUR	HORAIRES	LIEU	TARIF
BRIDGE	04 42 92 17 79	Mardi 9h30-11h30 (débutants) Jeudi 9h30-12h (confirmés) Vendredi 9h30-12h (jeu libre)	Maison des associations Place de l'Eglise	60 € / an 110 € / an couple
ENLUMINURE	Gisèle 06 10 49 10 18	Vendredi 9h30-12h30	Pôle associatif Bd de Régis	100 € / mois 25 € la séance (hors fournitures)
RELIURE CARTONNAGE	Corinne 06 07 63 89 14	Vendredi 14h-17h Samedi 9h-12h / 14h-17h	La soupente Chemin des écoles	140 € / trim 18 € la séance (hors fournitures)
TAPISSERIE EN MEUBLES MEUBLES EN CARTON	Brigitte 06 16 56 79 02	Lundi 9h-12h* Mardi 13h30-16h30* Jeudi 9h-12h* / 18h-20h**	Pôle associatif Bd de Régis	65 € / mois (3 heures)* 55 € / mois (2 heures)** (hors fournitures)
THEATRE	Julien 06 13 93 72 96	Mercredi 19h-21h	Pôle associatif Bd de Régis	210 € / an
DESSIN / PEINTURE	Marina 06 10 98 08 69	Mercredi 14h30-16h30 ou 17h-19h Samedi 14h30-16h30	Maison des associations Place de l'Eglise	110 € / trim
VITRAIL	Michèle 06 19 24 99 59	Lundi 9h30-12h30 / 14h-17h Mardi 9h30-12h30 / 14h-17h	Pôle associatif Bd de Régis	85 € / mois (hors fournitures)

VOTRE SEMAINE D'ACTIVITES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDEDI	SAMEDI
MATIN	Yoga Gym-santé Tapisserie en meubles Vitrail	Vitrail Randonnée Bridge		Bridge Randonnée Tapisserie en meubles Marche nordique	Bridge Enluminure	Pilates Gym-santé Reliure / Cartonnage
APRES-MIDI	Vitrail Marche Nordique Rando-santé	Tapisserie en meubles Vitrail Randonnée Multisports	Renforcement musculaire Pilates Dessin/Peinture	Randonnée Tapisserie en meubles	Rando-santé Reliure / Cartonnage	BMX-Trottinette VTT Reliure / Cartonnage Dessin/Peinture
SOIR	Yoga niveau 1 Yoga niveau 2 Badminton adultes	Badminton jeunes Badminton adultes Full contact	Théâtre Full contact	Badminton adultes	Full contact	

Pour tous les adhérents, l'ACS vous proposera également au cours de la saison:

- des **ATELIERS DIETETIQUES** avec Laurie Chollet, diététicienne, nutritionniste et éducatrice sportive
- des **SEJOURS culturels ou randonnées**,
- des **jours en VELO A ASSISTANCE ELECTRIQUE**,
- des **STAGES de tapisserie**,
- des **ATELIERS INFORMATIQUES**, avec Marie Serra, coach numérique



KARATE CLUB DE PUYRICARD TOMOE GOZEN



CONTACT:
06 60 82 40 60

En proposant des cours tous les jours de la semaine, le club permet à ses adhérents de profiter pleinement de leur pratique martiale, de progresser à leur rythme en toute sécurité sous l'œil attentif des professeurs, instructeurs, et assistants (tous diplômés), que compte l'association.

Les cours à Puyricard se déroulent au dojo du gymnase Cau, à Aix à la Maison des Arts de combat.

Notre club accueille les enfants dès l'âge de 5 ans et les adultes sans limite d'âge.

Un cours « parent/enfant » permet à chacun d'évoluer à son rythme, durant le même temps en pratiquant la même activité.



2 dojos, des cours tous les jours



Club affilié à la Fédération Française de Karaté

Club labellisé FFK

Label « KARATE SANTE »

karate-tomoe-gozen@live.fr

www.karatetomoe.gozen.fr

LE CLUB VOUS ACCUEILLE:
Au dojo du gymnase Cau à Puyricard
et à la Maison des Arts de Combat à Aix en Provence sud (Val de l'Arc)
Cours du lundi au vendredi

LES ANCIENS COMBATTANTS COMMUNIQUENT.....



21 Août Dépôt de gerbe au Monument aux Morts de Puyricard

2 Septembre Reprise des permanences de 10h à 11h30
Local des ANCIENS COMBATTANTS

11 Novembre Cérémonie de la victoire de la guerre 14/18
au Monument aux morts de Puyricard

LES GENETS D'OR

Programme

Du 1er septembre au 31 décembre

Septembre

- Samedi 3 septembre :

Forum des associations Puyricard

- Jeudi 22 septembre REPAS AU TOURANGEAU
(AIOLI)

- DU 26 au 30 septembre VOYAGE PROMO-
TIONNEL A ROSAS (Catalogne) (330€ / Pers.)

4 chemin du Castellas

13540 PUYRICARD

Tel : 04 42 92 21 33

Mail : club3age-puyricard@orange.fr

Octobre

- Jeudi 20 octobre REPAS DANSANT:
ANNIVERSAIRES 80 et 90 ans et
Noces d'Or et de Diamant A VILLELAURE

Novembre

- Jeudi 17 novembre REPAS
(Thème et lieu à définir)

Décembre

- Jeudi 15 décembre REPAS DE NOEL
(lieu sera fixé ultérieurement)

* **NOTA : toutes ces dates sont données à titre indicatif.**

Pour toutes informations, se reporter au tableau d'affichage du Club.

KARATE CLUB TOMOE GOZEN

Le KARATE est une discipline spectaculaire, dynamique où le contrôle est une des règles fondamentales, il est pratiqué à travers deux formes complémentaires : le kata et le combat.

La France est une nation phare dans le Monde sur le plan sportif.(260 000 licenciés)

Le Karaté est un art martial qui utilise des techniques offensives et défensives. Toutes les parties du corps sont utilisées : mains, pieds etc...Il est porteur de valeurs nobles rassemblées dans son code moral telles que le respect, le contrôle de soi, le courage ou encore la sincérité. Sa pratique s'adapte à tous les âges et en fonction des capacités et du niveau de chacun.



CLUB LABELLISÉ KARATE-SANTÉ

La Karaté peut être pratique dans notre club à partir de 5ans et sans limite d'âge

A travers le Karaté, le jeune pratiquant peut développer très tôt ses facultés motrices, d'éveil et de concentration qui lui permettront de canaliser son énergie, d'accroître ses réflexes et sa confiance en lui.

CLUB LABELLISÉ KARATE SANTÉ

www.karatetomoegozen.fr

PHOTOCONTACT vous invite à sa nouvelle exposition du 16 Septembre au 2 Octobre (salle des Mariages)

« Un monde en mouvement »

Nous avons exploré ce thème très ouvert de nombreuses manières ce qui a permis à nos adhérents de s'exprimer selon leurs sujets et techniques photo de prédilection.

Paysages et nature : mouvement perpétuel d'un cours d'eau, effets du vent, la végétation rythmée par les saisons... L'homme dans son quotidien : déplacements urbains, moyens de transport.

Le corps en mouvement : jeux, danse, gestes du travail....

Le monde, à certains égards, s'était figé en 2020 et en partie en 2021.

Nous vous proposons de le remettre en mouvement en 2022 !

Vernissage, le vendredi 16 septembre à partir de 18h30.



LE ROND-POINT DE LA DANSE



L'école de danse Le Rond-Point de la danse célèbre cette année son 30^e anniversaire !

A cette occasion, il est plus que jamais temps de danser !

L'école propose des cours pour tous les âges - enfants, ados ou adultes -, que vous soyez débutants ou avancés.

Consultez le planning des cours et réservez votre cours d'essai gratuit sans engagement. Vous pourrez tester les disciplines de votre choix, échanger avec les professeurs et faire la connaissance des autres danseurs dans le magnifique studio de 80 m² sous sa verrière historique.

Toute l'équipe du Rond-Point de la danse vous attend, que la fête commence !

POUR RÉSERVER UN COURS D'ESSAI :

Pour réserver un cours d'essai : <https://lerondpointdeladanse.fr/>
Pour plus d'informations : lerondpointdeladanse@hotmail.com et 07.82.46.55.67

Pour se rendre au studio : 3175, route du colonel Maurice Bellec 13540 Puyricard

Journées Portes Ouvertes de Noël *Ce qu'il se passe derrière la porte...*

Chaque année depuis 28 ans, Le Rond Point de la Danse ouvre ses portes au moment de Noël pour un pur moment de partage et de découverte.

Dans une salle entièrement décorée où trône fièrement le sapin de Noël, les familles et proches assistent à un cours spécialement travaillé et conçu pour elles.

Les danseurs réalisent avec fierté leur première représentation en public de l'année, et les familles découvrent avec émerveillement les progrès, le plaisir et la fierté de leurs danseurs.



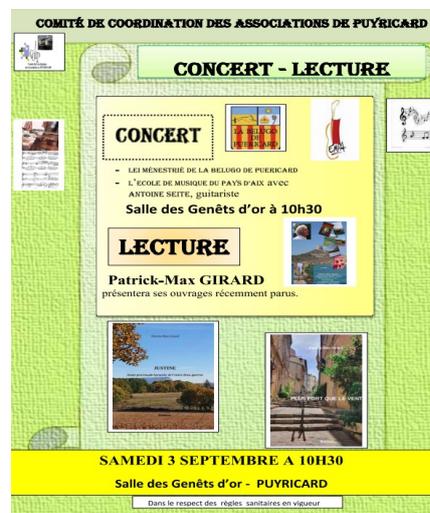
Comité de Coordination
des Associations de Puyricard

INFORMATIONS PRATIQUES DU CCAP

Site : <http://www.ccap.associations-puyricard.fr/>

Assemblée générale du CCAP
Jeudi 1er décembre 2022 à 18H30 au Pôle associatif.

III INVITATION Entrée gratuite
III
III **CONCERT - LECTURE** 5^{ème} édition
III
III LEI MÈNESTRÏE DE LA BELUGO DE PUERICARD
III L'ECOLE DE MUSIQUE DU PAYS D'AIX
III avec Antoine SEITE, guitariste
III **Patrick-Max GIRARD**, ses ouvrages récemment parus.
III
III Salle des Genêts d'or - PUYRICARD
III
III Entrée dans la cour de la mairie annexe de Puyricard
III Accueil à partir de 10H
III



Les fêtes à Puyricard

Mme Perrine MEGGIATO, maire délégué à Puyricard a donné l'impulsion aux associations de Puyricard pour faire renaître la traditionnelle fête votive de Pentecôte. Qu'elle soit remerciée de cette idée !

Grâce au Comité des fêtes, sous la houlette de sa dynamique présidente Christelle Beltrandeau, en partenariat avec de nombreuses associations du village, la fête s'est déroulée lors du week-end de Pentecôte. Son succès est incontestable, merci à Christelle pour l'énorme travail. Que cette fête soit renouvelée en 2023.

D'autres fêtes se sont succédées : Fête de l'été à la fin juin par l'association Puyricard sur un Plateau, puis le concert « Côté Cour » début août, la fête de la Fin de l'été et prochainement, le Forum des associations avec le Concert-Lecture organisé par le CCAP, la fête des vendanges puis toutes les festivités des associations qui retrouvent le plaisir de partager des moments conviviaux après cette difficile période de restrictions due au COVID.

Peut-on encore dire que Puyricard est un village «dortoir » ???

Vive les associations et merci à toutes !!!



Le CCAP défend les intérêts des associations

Le CCAP remercie la mairie de Puyricard et les services de la ville, pour la mise à disposition du Pôle associatif pour les activités des associations.

Le CCAP a récemment suivi les travaux d'accès au Pôle et a permis d'aviser les associations adhérentes de sa fermeture momentanée.

Le CCAP a effectué une demande spécifique pour obtenir le nettoyage des vitres des parties communes et des parties non accessibles de l'intérieur.

Le CCAP reste en contact avec Mme Perrine MEGGIATO, maire délégué à Puyricard. Sébastien TORRES, l'Assistant Technique de Quartier Puyricard - Village du Soleil - Coutheron, est très attentif aux demandes du CCAP qui le remercie vivement.

Le site du CCAP, mis à jour régulièrement, vous permet de vous tenir informés.

Le CCAAP, toujours à votre écoute, vous souhaite une bonne rentrée. Prenez soin de vous.

	Zone A	Zone B	Zone C	Corse
Rentrée des élèves	Jeudi 1 ^{er} septembre 2022	Jeudi 1 ^{er} septembre 2022	Jeudi 1 ^{er} septembre 2022	Vendredi 2 septembre 2022
Vacances de la Toussaint	Du samedi 22 octobre au lundi 7 novembre 2022			
Vacances de Noël	Du samedi 17 décembre 2022 au mardi 3 janvier 2023			
Vacances d'hiver	Du samedi 4 février au lundi 20 février 2023	Du samedi 11 février au lundi 27 février 2023	Du samedi 18 février au lundi 6 mars 2023	Du samedi 18 février au lundi 6 mars 2023
Vacances de printemps	Du samedi 8 avril au mardi 24 avril 2023	Du samedi 15 avril au mardi 2 mai 2023	Du samedi 22 avril au mardi 9 mai 2023	Du samedi 15 avril au mardi 2 mai 2023
Vacances d'été	Samedi 8 juillet 2023	Samedi 8 juillet 2023	Samedi 8 juillet 2023	Vendredi 7 juillet 2023

Les vacances débutent les jours indiqués, après les cours.
Pour les élèves qui n'ont pas cours le samedi, les vacances débutent le vendredi après les cours.
Les cours reprennent le matin des jours indiqués.
Les élèves n'auront pas classe le vendredi 19 mai et le samedi 20 mai 2023.

Dépôt légal : 22 février 2010 – ISSN 1639-2418

Directeur de la publication : Josette POUSSIN. Responsable de la rédaction : Josette POUSSIN
Editeur : CCAP, association loi 1901 Maison des Associations 13540 PUYRICARD