

N° 62
JANVIER 2017

Trimestriel gratuit
ISSN 1639-2241

Bulletin d'Information du Comité de Coordination des Associations de Puyricard
Maison des Associations 13540 Puyricard <http://www.ccap.associations-puyricard.fr/> 06 68 37 13 85

P1 : Editorial

P2 : Elections CCAP
UPP

P3 : Anciens Combattants

P4 : Centre Socio-Culturel

P5 : Centre Socio-Culturel

P6 : Foyer Rural

P7 : La Boule
Donneurs de sang
Comité Fêtes
Ecole Musique

P8 : Anciens Elèves
CCAP

P9 : Genêts d'or
Love Gym
Puyricard Plateau

P10 : Ita-Est
Sécurité routière

P11 : Asso Diocésaine
Amis de l'Eglise
Commerçants

P12 : CCAP

Editorial

2016..... Le CCAP

**..... Des partenariats associatifs Un village animé.....
..... ET PEU DE SUBVENTIONS.....**

En cette fin d'année 2016, le CCAP souligne, une fois encore, l'engagement des associations pour les différentes animations festives ou caritatives, ouvertes à tous les puyricardens.

Que ce soit, avec le Téléthon, organisé par le Comité des Fêtes, le NOËL A PUYRICARD « La récré des enfants » proposé par le Centre Socio-Culturel Marie-Louise Davin, le Comité des Fêtes, la Ludothèque Cerf-Volant et les commerçants du village de Puyricard et le Marché de Noël à l'initiative de l'Association pour le Développement de Puyricard, la réussite a été au rendez-vous.

Ce succès, tant mérité, est une digne reconnaissance pour ces partenariats dynamiques et compétents. Le CCAP est heureux de leur rendre hommage, de les féliciter et de les encourager à continuer, malgré le peu de considération pour les services rendus aux concitoyens, le manque de moyens accordés par la collectivité et l'absence totale de subvention depuis deux ans pour certaines associations. Que deviendra PUYRICARD sans l'investissement des associations et des bénévoles? Un village « dortoir » sans doute?

Ces manifestations de décembre sont le reflet de la richesse de la vie associative qui, tout au long de l'année, anime le village. Le CCAP en assure la publicité par des affichages mensuels « CCAP Anim'Actions » dans les commerces, sur le panneau municipal et par la communication sur son site:
<http://www.ccap.associations-puyricard.fr>

Dès janvier, de nombreuses associations vont continuer à ponctuer la vie du village en organisant des moments festifs et conviviaux qui sont déjà programmés autour des galettes des rois et des lotos. Leurs activités vont se prolonger tout au long de l'année 2017. Souhaitons qu'un maximum de puyricardens répondront « présent ».

Avant de vous retrouver lors de ces prochains événements, le CCAP a le plaisir d'adresser à chacun d'entre vous, petits et grands, tous ses vœux de réussite, bonheur et santé dans un monde plus serein....

A l'an que ven.

La présidente
Josette Poussin

ELECTION des membres du bureau du CCAP

Sont élus à l'unanimité:

Anne-Marie MARIN, Jean-Claude MICHEL,
Frédéric RIBES, Maurice VIEIL et Lucienne WRIGHT

« Les membres du bureau sont élus pour une durée de trois ans. Le bureau est renouvelable par tiers chaque année. »

BIENVENUE à l'UPP

« Toute association ayant un siège social ou des activités à PUYRICARD peut solliciter son adhésion au CCAP. »

Jeanne ISIRDI, présidente, a présenté l'Union des Parents d'élèves de Puyricard « UPP », association regroupant des parents des écoles maternelles et primaires des groupes scolaires Jean MAUREL et Eugène BREMOND à PUYRICARD.

Cette association a déjà adhéré au CCAP, il y a de nombreuses années. Les actions sont en cours et permettront, notamment de financer des projets pédagogiques.

L'UPP a été admise à l'unanimité, lors de l'assemblée générale du 30 novembre 2016.

Le CCAP a le plaisir de l'accueillir et de la féliciter pour son dynamisme.



UNION DES PARENTS D'ÉLÈVES DE PUYRICARD

Collecte de stylos et feutres usagés au profit des écoles du village

Ne jetez plus à la poubelle vos stylos bille, feutres, surligneurs, marqueurs, porte-mines, correcteurs, stylos plume et cartouches usagés... !

Une opération de collecte de ces instruments d'écriture a été mise en place au profit des écoles « Opération Terracycle ». Les instruments collectés sont ensuite envoyés en vue de leur recyclage. Une seconde vie pour nos stylos et feutres qui deviennent de nouveaux objets : des pots de fleur, arrosoirs, etc

Une boîte de collecte est présente dans les lieux suivants dans le village :

- La Ludothèque
- Le Centre Socio-Culturel
- Le Foyer Rural
- La Mairie annexe de Puyricard.

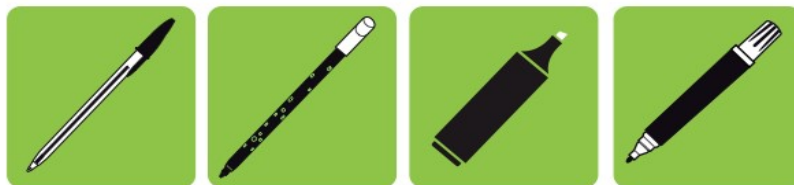
Que tous les participants soient remerciés chaleureusement!

Pensez à les collecter à la maison, au bureau, dans votre association et auprès de la famille! Les enfants du village réalisent déjà ce geste éco citoyen dans les écoles depuis un an. Contribuons tous ensemble à ce projet en faveur de l'environnement.

Les bénéficiaires de cette opération seront reversés par l'UPP à la Coopérative Scolaire des écoles Brémond et Maurel (Terracycle reverse 40€ pour 20kg d'instruments d'écriture collectés).

Merci à tous et bonne collecte !

stylos bille, feutres, surligneurs, marqueurs



porte-mines, correcteurs (souris, bouteilles et stylos), stylos plume, cartouches



Attention les tubes de colle ne sont pas acceptés.

Articles non acceptés



Tubes de colle

Gommes

Règles

Crayons de bois

Objets coupants

Les anciens combattants communiquent.....

Rappel

Tous les vendredis matin de 9h30 à 11h30, permanence dans les locaux de l'association.

Tous les premiers vendredis de chaque mois, à partir de 17h, réunion mensuelle de tous les adhérents.

La prochaine Manifestation :

Assemblée générale
le vendredi 13 janvier 2017 à 15h30
Salle des fêtes de Puyricard

Ordre du jour :

- 14h30:
Accueil des participants
- 15h30:
Ouverture de la séance par le président.
Rapport moral.
Rapport financier
Elections et questions diverses
- 17h:
Traditionnelle galette des rois offerte par l'association.



Cérémonie du 11 novembre

L'émotion était encore au rendez-vous cette année, devant le Monument aux Morts, lorsque les élèves du Collège de La Chesneraie de Puyricard ont lu des textes écrits par des Poilus, puis quand les enfants des écoles du plateau ont entonné La Marseillaise sous la direction de leur professeur de chants: Monsieur Bérenger.

Cette cérémonie, organisée par Ange WRIGHT, président des Anciens Combattants et par Daniel CADEAU, vice-président, a encore rassemblé de nombreux puyricardens. La présence des familles avec enfants est un encouragement.

Après la cérémonie, le Centre Socio-Culturel a présenté un film, très poignant d'un voyage à VERDUN avec des enfants de Puyricard, Le général Maurice ROZIER de LINAGE a lu des poème et des textes du recueil « A VOS PLUMES », édité par le CCAP.

Ce recueil étant diffusé par le CCAP, prière de le contacter, si vous souhaitez vous le procurer.

L'ossuaire de Douaumont

Inauguré le 23 juin 1929, en présence de Gaston Doumergue, Président de la République, le cimetière national est lié à la construction de l'ossuaire de Douaumont, car jamais il n'a existé ici de cimetière du front au cours de la première Guerre mondiale. Dominant cette nécropole, cet imposant monument a été érigé à l'initiative de Mgr Ginesty, évêque de Verdun.

La première pierre de l'édifice fut posée le 20 août 1920 par le maréchal Pétain président d'honneur du comité de l'ossuaire.

S'imposant par la noblesse et la sobriété des lignes, l'ossuaire est l'oeuvre de Léon Azéma, Max Edrei et Jacques Hardy. Le corps principal du monument est constitué d'un cloître long de 137 mètres où se succèdent des allées. Les 46 tombeaux (un pour chaque secteur principal du champ de bataille, d'Avocourt aux Eparges) abritent les restes mortels de 130 000 soldats allemands ou français. Dans l'axe, au dessus du porche principal, se dresse une " Tour des morts " haute de 46 mètres.



Aménagée en phare dont le faisceau lumineux balaye l'ancien champ de bataille, elle offre à son sommet une vue panoramique et reçoit une cloche de deux tonnes, le bourdon de la Victoire qui résonne à chaque cérémonie. Aujourd'hui, ce monument est intégré au paysage meusien. Il évoque, pour certains, un glaive enfoncé en terre jusqu'à la garde dont seul émerge une poignée servant de lanterne. Pour d'autres, la tour représente un obus symbole de l'industrialisation de cette bataille majeure de la première guerre mondiale. Quant au cloître, il peut évoquer l'héroïque défense du soldat

de Verdun. Il incarne encore les ouvrages de la place fortifiée de Verdun, rempart contre lesquelles se sont vainement abattues les vagues ennemies. Face au cimetière, une plaque rappelle la poignée de main historique entre le président François Mitterrand en 1984, et le Chancelier Helmut Kohl scellant la réconciliation franco-allemande.

L'ensemble, constitué par la nécropole nationale de Fleury-devant-Douaumont et la tranchée des baïonnettes, est inscrit comme haut lieu de la mémoire nationale, au titre du sacrifice des soldats français de la grande Guerre (1914-1918) à Verdun

Le CCAP vous présente ses meilleurs vœux

Centre Socio-Culturel M-L Davin de Puyricard



04.42.92.13.89 - cscdavin@yahoo.fr

ACTIVITES EDUCATIVES POUR LES ENFANTS

Le centre socio culturel vous propose, tout au long de l'année, des formules d'accueil adaptées aux besoins de tous les âges :

● Accueil de loisirs sans hébergement

Tout au long de l'année, durant les mercredis et vacances scolaires, le centre socio-culturel accueille les enfants âgés de 3 à 12 ans et les adolescents âgés de 12 à 17 ans au sein de son Accueil de Loisirs (ex CLSH) ou de séjour vacances.

Les inscriptions peuvent se faire à la carte.

- Journée complète (même le mercredi)
- ½ journée avec ou sans repas
- Stage thématique d'une semaine durant les vacances scolaires
- Séjours vacances de 5 à 12 jours

Les enfants participent à de nombreuses activités culturelles, sportives, manuelles ou sorties organisées autour d'un thème spécifique à la période, ainsi qu'à divers stages thématiques.

L'encadrement est assuré par une équipe d'animation de 13 animateurs, selon les normes d'encadrement de la jeunesse et des sports.

Prochaines périodes de fonctionnement	Dates	Dates des inscriptions	
		Habitué <i>Plus de 15 jours depuis juillet 2014</i>	Occasionnels et nouveaux
Vacances d'hiver 2017 <i>10 jours de fonctionnement</i>	Du 13 février 2017 au 24 février 2017	A partir du 17 janvier 2017	A partir du 24 janvier 2017
Mercredis 2^{ème} trimestre 2017 <i>12 jours de fonctionnement</i>	Du 05 avril 2017 Au 05 juillet 2017	A partir du 7 mars 2017	A partir du 14 mars 2017
Vacances de Printemps 2017 <i>10 jours de fonctionnement</i>	Du 10 avril 2017 Au 21 avril 2017	A partir du 7 mars 2017	A partir du 14 mars 2017
Vacances été 2017 <i>39 jours de fonctionnement</i>	Du 10 juillet 2017 au 31 août 2017	A partir du 9 mai 2017 - 8h Puis confirmation définitive de votre inscription lors d'un RV fixé avec vous entre le 15 et 22 mai	A partir du 24 mai 2015 - 8 h Puis confirmation définitive de votre inscription lors d'un RV fixé avec vous entre le 31 mai et le 8 juin

Les fiches d'inscriptions sont disponibles au centre Socio-Culturel M-L Davin ou sur son site Internet (www.cscdavin.org) 15 jours avant les dates précisées ci-dessus.

Le programme détaillé est disponible au centre Socio-Culturel M-L Davin ou sur son site Internet (www.cscdavin.org) au plus tard 3 semaines avant la période de vacances concernée.

Inscriptions et renseignements Centre Socio-Culturel M-L DAVIN

Place des combattants
13540 PUYRICARD
Tél : 04 42 92 13 89
Fax : 04 42 28 05 48
www.cscdavin.org

Multi-Accueil parental : Halte garderie ...

« Le multi accueil parental » est un espace de jeux accueillant les enfants entre 12 mois et 3 ans géré et animé par une éducatrice de jeunes enfants, en lien étroit avec les parents.

Dans cet espace les enfants sont accueillis le matin (lundi, mardi, jeudi, vendredi) de 8h30 à 12h, uniquement en période scolaire.

Les enfants fréquentent régulièrement le multi accueil, 2 matinées par semaine et à des jours fixes.

A tour de rôle et selon un planning préalablement établi par l'éducatrice, Les parents assurent des permanences à raison de 2 matinées en moyenne toutes les 6 semaines

Possibilité de rencontrer l'éducatrice Jeunes Enfants : les mardis et Vendredi A.M sur RV auprès du secrétariat du CSC

Pré-inscription auprès du secrétariat d'accueil du CSC ML Davin, à partir de début juin 2017 pour la rentrée de septembre 2017.

Centre socio-culturel Marie-Louise DAVIN



LE CARNAVAL D'AIX-EN-PROVENCE

Nous comptons sur vous pour être avec nous les acteurs vivants du « CARNAVAL D'AIX EN PROVENCE »

Dans le cadre de ses activités régulières, le centre socio-Culturel Marie Louise Davin participera une nouvelle fois à la prochaine édition du **Carnaval d'Aix En Provence** qui se déroulera en **Avril 2017**.

A ce titre, les enfants inscrits au centre de loisirs participeront durant les mercredis du mois de février, ainsi que durant les vacances scolaires d'hiver, à des ateliers de préparation, *bricolage, déguisement, maquillage*, en vue de ce carnaval.

Mais ce projet ne se limite pas seulement aux enfants de l'accueil de loisirs.

Nous proposons donc à l'ensemble des adhérents du CSC ML Davin, ainsi qu'aux habitants du plateau de Puyricard, de participer à cette manifestation, et de devenir à leur tour acteurs de ce spectacle vivant, en participant à la déambulation organisée sur le cours Mirabeau avec la compagnie des « Plasticiens volants ».

La présence des parents est indispensable pour préparer, accompagner et encadrer les enfants durant cette journée d'animation.

Afin de faciliter la fabrication des costumes, merci de vous signaler le plus tôt possible votre engagement à nos côtés.

LES RENDEZ-VOUS DU 1^{ER} TRIMESTRE 2017 DU CENTRE SOCIO-CULTUREL

Venez passer des moments agréables en famille ou avec vos amis

Nos manifestations :

Galette des rois du CSC

le mercredi 18 janvier 2017 à 18h.

Chasse aux Œufs de Pâques

le Samedi 4 avril 2015

- Entre 11h et 12h00, les enfants récoltent des œufs en chocolat dans la prairie et bosquets, ainsi que 10 œufs décorés qui seront échangés contre une surprise chocolatée.

- 1 zone réservée aux plus petits de nos chasseurs.



LE CENTRE SOCIO-CULTUREL: Nos randonnées et sorties en famille.

• **Randonnée au Pilon du Roy:**
Dimanche 15 janvier

• **Randonnée sentier botanique de Mirabeau :** Dimanche 5 Mars

• **Randonnée à la source de l'Huveaune :** Dimanche 2 avril

• **Randonnée sur le Garlaban:**
Dimanche 5 février

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

Centre Socio-Culturel M-L DAVIN
Place des combattants 15540 Puyricard
Tél. : 04.42.92.13.89 Fax. : 04.42.28.05.48

www.cscdavin.org

FOYER RURAL DE PUYRICARD



ANIMATION - CULTURE - SPORT

LE FOYER

- ❖ Retrouvez le **très large choix des activités** proposées par A.C.S Puyricard. De l'art, de la culture, du sport...
 - ❖ Découvrez nos **stages** pour adultes et enfants : ski, VTT, multisport... Faites des **voyages**, découvrez les capitales européennes !
 - ❖ **Où et comment s'inscrire ?** Nous vous accueillons au siège de l'association, 30 boulevard de Palerne, Puyricard.
- Du **lundi au vendredi 9h-12h / 14h-17h** ou au **04 42 92 17 79**. Plus pratique encore: l'inscription en ligne sur www.foyer-rural-puyricard.org
- ❖ **Tarifs dégressifs** pour les inscriptions multiples, les familles, formules sans engagement, etc...

PLEINS FEUX SUR 2016 - 2017 :

Neige

❄ La neige est tombée, sortez les skis, et les raquettes !
A.C.S s'occupe de tout ! et vous emmène pour une semaine fabuleuse, dans le Cantal, sur le domaine skiable du Lioran. Du 23 au 27 janvier 2017.



Plus d'infos sur notre site : www.foyer-rural-puyricard.org !

Assemblée générale du Foyer



Le 5 novembre 2016, c'était un grand rassemblement ouvert à tous pour clore une année riche en événements. **Un nouveau Bureau a été élu:** Robert Guglielmi : Président-Trésorier -

Philippe Poujade : Vice-président, responsable des manifestations - Edith Ollive : Secrétaire générale - Isabelle Molia : Secrétaire adjointe - Laurence Rivière : Secrétaire - Bernard Reynaud Bénévole généraliste - Jean François Récalde : Chargé de Communication - Claude Castagneto : Chargé des Manifestations - Yves Bernabeu : Chargé des Manifestations - Guy Couillaud : Président d'honneur

Samedis Ski 2017

❄ **39 €** transport et forfait inclus !!! (non adhérent : 45 €)

❄ **3 dates :**

7 janvier : Réallon / 4 février : Ste Anne la Condamine / 11 mars : Crévoux



Toujours plus d'activités avec des nouveautés :

🎵 En musique, venez danser en ligne la **Country**, une découverte culturelle pour une vraie pratique sportive !



🎵 Essayez donc la **Zumba**, regain d'énergie, travail de l'équilibre et cardio, inspiré des danses latines.



Envie de démarrer la nouvelle année avec une remise en forme ludique en plein air? C'est le **Bungy pump**, associant un renforcement musculaire à de profonds étirements, tout en douceur grâce aux bâtons dynamiques.



Amis coureurs du plateau de Puyricard, nous vous donnons rendez-vous pour **courir ensemble, sans engagement, rien que pour le plaisir.**

Départs les mardis et jeudis à 19h, les dimanches à 11 h, devant le foyer rural.

Tous niveaux: débutants et perfectionnement, objectifs personnels, notre coach bénévole est à votre écoute !!
Un vrai rendez-vous sportif, convivial, et gratuit !



LA BOULE PUYRICARDENNE



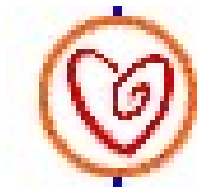
La boule puyricardenne organise
2 LOTOS:
le samedi 14 janvier 2017 et
le samedi 11 février 2015 à 15h
à la salle des fêtes de Puyricard.

Le concours de pétanque qui donnera le
départ de la saison 2017, se déroulera le
dimanche 05 mars à 14h30 sur le boulo-
drome Jacques Rostain.

La Boule Puyricardenne vous souhaite à
toutes et à tous de bonnes fêtes de fin
d'année

DONNEURS DE SANG

L'association des donneurs de
sang de puyricard vous informe
des dates de collecte pour l'année
2017



Collecte à la salle des fêtes de Puyricard à 14H30

- 5 janvier
- 16 mars
- 15 juin
- 7 septembre
- 2 novembre

Donneurs, nous vous attendons
très nombreux !

JOYEUX NOËL ET TOUS NOS
VOEUX DE BONHEUR ET DE
BONNE SANTÉ EN 2017

Comité des fêtes



Le Comité des fêtes offre la galette
des Rois le dimanche 8 janvier 2017
à 11H30 sur la place du village ou à
la salle des mariages en fonction de
la météo du jour.



Ecole de musique du pays d'Aix

" Musique et Solidarité sont au programme !

**50 place du Château de
l'horloge
13090 Aix en Provence
Tel:04 42 51 47 82**



*Parmi les nombreuses manifesta-
tions mises en place dans le cadre
de ses 30 ans (1987-2017), l'Ecole
de Musique du Pays d'Aix a le plai-
sir de vous convier à son Concert
des Enseignants, donné en faveur
des Restos du Cœur.*

*Nous vous y attendons nombreux.
On compte sur vous ! "*

**Samedi 28 janvier 2017, à 18h
50 place du Château de l'Horloge
Aix en Provence**



*A la demande des Restos du Cœur, nous
vous remercions de bien vouloir apporter
des produits alimentaires et/ou d'hygiène
corporelle (enfants et adultes), produits
d'entretien...*

BONNE ANNEE 2017



AMICALE DES ANCIENS ÉLÈVES DES ÉCOLES PUBLIQUES DE PUYRICARD

MAISON DES ASSOCIATIONS PLACE DE L'ÉGLISE

13540 PUYRICARD

Paëlla 25 Septembre 2016

Une réussite pour cette première demi-journée ensoleillée sous les platanes du boulo-drome Jacques Rostain. 60 personnes ont apprécié l'apéritif et la paëlla préparés par « Germinal Lacambra ». L'après midi un concours de boules a été organisé.

Les vainqueurs sont : Annie Reynaud et Edmond DOMENY qui ont reçu la coupe de l'Amicale. Madame Suzanne Bossy, a de son côté, géré les jeux de cartes. Un grand merci à la boule puyricardenne qui a eu la gentillesse de mettre à notre disposition son local et son matériel.



Forum des associations 9 Septembre 2016

L'amicale avec ses bénévoles a réalisé, comme l'année dernière, un beau stand sur les produits du terroir du plateau.

Un bémol, toutefois, le manque d'enfants des écoles pour découvrir les produits de la terre.

Notre ami Michel MATHONNET y a exposé trois panneaux de photos sur les thèmes suivants : photos de classes, photos anciennes gares de chemin de fer, châteaux et vie rurale qui ont connu un vif succès.



Assemblée Générale 15 Octobre 2016

Après le compte rendu des activités de l'année écoulée et de son rapport financier, un projet a été lancé : « se retrouver sur les bancs de l'école pour repasser le certificat d'étude ».

En attendant les participants de cette journée ont pu apprécier un repas gastronomique réalisé par « Arbois Traiteur » avant de faire tourner les serviettes sous la direction de l'orchestre « Cotton Club ».

Le tirage au sort des numéros des cartes a fait une vingtaine d'heureux.

Nous remercions Monsieur Jean-Pierre Bouvet, adjoint de Puyricard et Conseiller Départemental pour sa présence parmi nous, malgré son emploi du temps très chargé.

Loto et Gâteau des rois samedi 21 janvier 2017

A 14h30 dans la salle des fêtes de Puyricard, loto suivi du gâteau des rois offert par l'Amicale à tous les adhérents à jour de leur cotisation. Inscription par téléphone jusqu'au 16 janvier 2017.

Le Président : Jo Torchio Tél : 06 18 05 06 72.

Vice-Président : Suzanne Bossy
Tél : 04 42 92 16 98.

Vice-Président : Maryse
MOURGUES Tél : 04 42 92 14 52

Le président remercie son bureau et le CA ainsi que toutes les personnes de l'Amicale qui ont œuvrés tout au long de l'année pour faire vivre l'association.

Info CCAP: FONCTIONNEMENT DES SALLES MUNICIPALES

Voici les créneaux d'utilisation possible :

9H/17H30
8H30/18H
10H/18H30
10H30/19H
11H/19H30
11H30/20H
12H/20H30

DEROGATION

12H/ 21H
13H/21H30
13H30/22H
14H/22H30
15H/23H
15H30/23H30
16H/00H
16H30/00H30

Toutes demandes de dérogations devront être adressées à la mairie de quartier.

FONCTIONNEMENT DES PETITES SALLES

8H30 modulable entre 9H/20H30 du lundi au samedi.
Pas de manifestation le dimanche.

LES GENETS D'OR

Programme

- jeudi 15 décembre : Repas de Noël avec spectacle de La Fignonnette.

JANVIER

Jeudi 19 à 14H30
à la salle des fêtes:
Grand Loto et Gâteaux des Rois

FEVRIER

- jeudi 16 à 12h00
dans les locaux du Club:
Repas (Menu à définir)

MARS

Jeudi 2 à 14H30
à la salle des fêtes:
Assemblée générale



AVRIL

Jeudi 6:
Repas de gala
avec animation musicale

MAI

jeudi 4 mai :
Repas Ferme-Auberge de Villelaure

VOYAGE

- du 30 avril au 6 mai :
Voyage au PORTUGAL – ALGRAVE
1210 €

INFORMATION

Les adhérents désireux du carnet de cinéma pour l'année 2017 sont priés de :
- payer leur cotisations 2017 *
* Les chèques ne seront mis à l'encaissement que courant janvier 2017.

- fournir 1 photo d'identité et 1 justificatif de domicile (seuls les adhérents domiciliés à Aix en Provence peuvent bénéficier de cet avantage)

Les carnets seront distribués courant janvier au Club par un représentant du CCAS.

LOVE GYM VOLONTAIRE



Gym d'entretien, pilâtes, renforcement musculaire, abdos fessiers, gym ball)

La saison 2016-2017 a repris, il est encore temps de nous rejoindre (1 cours d'essai gratuit).

Le lundi et le mercredi de 18h à 19h (Gymnase CAU à Puyricard).

Cours assurés par animatrices diplômées

*Renseignements et inscriptions :
04.42.92.00.99 - 04.42.23.22.31
ou par mel :
andreoli.isabelle@orange.fr*

*Nous fêterons les Rois
le 16 janvier 2017.*



PUYRICARD SUR UN PLATEAU

À l'occasion de cette rentrée, l'association « Puyricard sur un Plateau » est heureuse de vous communiquer le programme des festivités pour la fin de l'année calendaire.

Notre vocation est de valoriser les productions agricoles du plateau et les produits dérivés qui en découlent. Pour atteindre cet objectif nous vous proposons les animations suivantes :

Ateliers culinaires.

Ateliers safran. Découverte du crocus et déclinaison des différentes étapes de sa culture.

Atelier Produits dérivés autour de produits du plateau : pois chiches et safran

Atelier création de recettes. Projet de lancement d'une gamme de produits propre au plateau. Nous créons une commission de réflexion à laquelle vous pourrez vous inscrire à l'occasion du Forum des Associations

La première édition des commensales a été couronnée de succès.

Aidez-nous à faire de la seconde une réussite mémorable. Les bénévoles sont les bienvenus pour faire de cette seconde édition un succès. Vous pourrez également vous inscrire pour des missions spécifiques qui vous seront décrites à l'occasion du Forum des Associations, ou sur notre adresse courriel :

Puyricard1plateau@gmail.com

Nos équipes sont à votre disposition pour vous guider et orienter votre choix.

Santé et bonheur pour 2017



Contact : Anne BOYER

CONTACT: 06 03 97 87 13

SITE: ita-yoga.fr

mail: ita.boyer@gmail.com

COURS

Lieu :

"Clos Beaufort" - Puyricard

Horaires et dates

- Lundi : 10 h 15
- Mardi : 19 h 15
- Mercredi : 9 h et 19 h 40
- Vendredi : 9 h et 19 h 40

Lieu :

"Centre de l'Olivier" – Puyricard

Horaires et dates

- Mercredi : 18 h
- Vendredi : 10 h 15

Tarifs (– 20 % pour les étudiants)
à l'année :

- 299€ pour un cours par semaine
- 474€ pour deux cours par semaine
- 600€ pour tous les cours

au trimestre :

- 118 € pour un cours par semaine
- 178 € pour deux cours par semaine

10 tickets: 150 €

au cours: 15 €

Adhésion à l'association Ita-Est :

- 15 € à l'année, obligatoire pour les stages et cours collectifs.

MÉDITATION

Lieu :

"Clos Beaufort" - Puyricard

Horaires et dates :

- Un vendredi par mois de 19h à 20h
- Les 2 décembre / 13 janvier / 3 février / 3 mars / 2 avril / 12 mai / 2 juin

Tarifs > 15€ la séance

STAGES

CYCLE DU DOS RELIÉ AUX CHAKRAS

Que ce soit dans les positions assises de *Pranayama* (respiration) et de *Dhyana* (méditation), ou bien dans les autres *Asanas* (postures), l'axe vertébral sera sollicité. Nous prendrons conscience des six chakras directement reliés à la colonne.

- 21 janvier: 14h à 17h (3 heures) 35 €

Action Citoyenne de Sécurité Routière

Cette association crée en 2005 a pour but de lutter contre l'insécurité routière à titre préventif.

EXTRAITS REVUE DE PRESSE de la « Ligue contre la violence routière » de la semaine 49, du 3 au 9 décembre 2016

Sommeil : les nuits courtes doublent le risque d'accident au volant

Sondage de 7 200 conducteurs

Mieux vaut s'attarder dans les bras de Morphée. Dormir moins de sept heures par nuit double le risque d'accident de la route. La fatigue est impliquée dans un cas sur trois. Les Français dorment peu, et leur conduite s'en ressent. 10 % d'entre eux se sont déjà endormis au volant. Même une simple somnolence est dangereuse, rappelle la Fondation pour la sécurité routière de l'Association automobile américaine (AAA). Elle publie ce 6 décembre un sondage éloquent : dormir moins de sept heures par nuit double le risque d'accident de la circulation. 7 200 conducteurs ont été interrogés par la Fondation sur les conséquences du manque de sommeil comme pour l'alcool.

Ils n'ont pas été choisis au hasard : ces Américains ont été impliqués dans 4 500 accidents de la route. Les petits dormeurs sont nettement plus exposés à ces sorties de route. Il suffit d'une heure de moins

pour accroître significativement le risque de collision. « Vous ne pouvez pas raccourcir vos nuits et vous attendre à conserver les mêmes capacités au volant », rappelle le Dr David Yang, qui a dirigé les entretiens. Un paradoxe majeur émerge des questionnaires. 97 % des conducteurs affirment que la conduite en état de somnolence est « inacceptable » et « dangereuse ». Les comportements, eux, ne correspondent pas. Un tiers des sondés a déjà piqué du nez au volant. « Un conducteur qui a dormi moins de 5 heures est exposé au même risque d'accident que quelqu'un qui a bu », souligne David Yang. De fait, 17 heures de veille active ont le même impact sur l'organisme que 0,5 grammes d'alcool dans le sang. Des symptômes inaperçus 23 % des Français dorment moins de 6 heures par nuit. Ces chiffres ont de quoi inquiéter. Le quota de sommeil n'est pas atteint et les conséquences s'observent dans les statistiques de la Sécurité routière. Un accident sur trois est dû à la fatigue sur le territoire national.

YOGA/FELDENKRAIS

« Ressentir et agir », c'est le chemin vers l'unité qu'ont choisi Anne Boyer et Jean-François Roquigny dans leur enseignement du Yoga et de la méthode Feldenkrais que nous partagerons lors de cette rencontre-dialogue centrée sur l'Être en action.

- 4 février: 14h à 18h (4 heures) 55€

YOGA / RANDO AIX EN PROVENCE à la Sainte-Victoire

- 4 mars : Tarif : la journée 15 €
YOGA SANTÉ LE PÉRINÉE

- 18 mars: 14 h 30 à 16 h 30. 23 €

ÉVÈNEMENT

YOGA ET RANDO DANS LE VERCORS

Au Col de Grimone, entre Provence et Vercors

- du 16 avril 2017 au 22 avril 2017
au gîte la Sauvagine de Grimone,
dans le sud du Vercors

site du gîte sur

<http://gite-lasauvagine.fr>



Jake Nelson, directeur de la promotion de la sécurité routière et de la recherche, y voit un symptôme de la modernité. « Parvenir à équilibrer sainement la vie privée et professionnelle peut être difficile, explique-t-il. Trop souvent, nous sacrifions notre sommeil pour y parvenir. » Le phénomène est particulièrement marqué chez les routiers. Selon une étude de la Fondation Vinci Autoroutes, un quart d'entre eux dort moins de 6 heures par nuit. Deux créneaux horaires sont particulièrement à risque d'accidents pour les endormis : entre 2 et 5 heures du matin, et entre 13 et 15 heures. La somnolence est pourtant facile à reconnaître. Difficulté à garder les yeux ouverts, à rester dans sa file, des raideurs dans la nuque... Mais la moitié des conducteurs américains affirment n'avoir ressenti aucun symptôme avant de s'endormir. Plusieurs réflexes permettent de réduire la probabilité de s'endormir : conduire lors des heures traditionnelles d'éveil, faire une pause toutes les deux heures ou encore éviter les aliments trop riches.

ASSOCIATION DIOCESAINE/PAROISSE DEPUYRICARD

SAMEDI 24 DECEMBRE:

- 18h30 à Venelles
- 19h00 et 23h à Puyricard

DIMANCHE 25 DECEMBRE:

- 10h30 à Puyricard et Venelles

DIMANCHE 1er JANVIER:

- 10h30 à Puyricard et Venelles



LES AMIS DE L'ÉGLISE DE PUYRICARD

Pour bien commencer la nouvelle année et fêter l'Épiphanie en famille, entre amis et voisins, les Amis de l'Église de Puyricard vous proposent de partager un "Gouter des rois"

assorti d'une tombola avec de nombreux lots offerts par les commerçants de Puyricard et alentours, le samedi 7 janvier de 15H30 à 18H à la salle des fêtes de Puyricard.

**Un grand merci
aux commerçants et
aux viticulteurs**



Lors du Forum des associations 2015, pour l'apéritif offert par le CCAP, les commerçants et les viticulteurs, petits et grands se sont régalés et ont apprécié:

Les tartes salées, les feuilletés, les pizzas et les produits de l'Épicerie Fine «Tapenade et Berlingot», du nouveau traiteur «Kitchenette» et de «la Thèière»

La fameuse Sangria offerte par Fabrice et Alain de la Pizzeria La Quincaille a connu son habituel succès.

Le salon de coiffure «**Créatif**», rue principale (04 42 92 22 00)
«**Béatrice Institut**», rue principale (04 42 92 16 13)
La boucherie «**Bourgue**», Chemin Castellas (04 42 92 11 60)
La boulangerie «**Banette**», rue des écoles (04 42 92 16 38)
La boulangerie «**Puy d'amour**», rue principale (04 42 28 06 88)
«**Pierrette Fleurs**», rue principale (04 42 92 03 01)
Agence immobilière **DRUJON** rue principale
Le «**Cercle de l'indépendance**», rue principale
«**Petit Casino**», place de l'église (04 42 92 17 06)
Pizzeria «**La Quincaille**», Ave de la Touloubre (04 42 57 04 21)
Le salon de thé «**La Thèière**», rue principale (04 42 92 03 54)
La pharmacie de la Touloubre
La Superette **Super U** Avenue Colonel Maurice Bellec
Tapenade et Berlingot Rue principale
La Kitchenette Boulevard des Camus 06 06 85 24 23 25

Nos producteurs :

Le Château du **Seuil**, Rte du Seuil (04 42 92 15 99)
Domaine de **Beambrée**, Rte du Seuil (04 42 28 04 77)
Domaine la **Brillane**, Rte de Couteron (04 42 54 21 44)

Un parc pour mémoire



Le « Flash Info N°5, octobre 2016 » réalisé par l'équipe de Ravi ANDRÉ, adjoint spécial délégué à Célony, ayant eu pour thème principal les travaux des trois places ainsi que leurs conséquences et rendre hommage à Christine BERNARD, adjoint spécial délégué à Célony, décédée en août dernier et annoncer aussi qu'un parc porterait son nom.

Ci-après, vous trouverez l'intégralité de l'article « Un parc pour mémoire »

Un nouveau parc aménagé au Val de l'Arc à Aix va être nommé Christine Bernard en hommage à l'élue décédée le 24 août.

Située au sud de la ville d'Aix-en-Provence, la promenade de l'Arc s'étend le long de la rivière sur une superficie de 10 hectares. Acquis en 1976, le site est aménagé en promenade et ouvert au public en 1977. Depuis, ce site fréquenté par un public très nombreux, constitue un lieu de

promenade agréable le long de l'Arc, à l'ombre des arbres majestueux laissés : platanes, frênes, peupliers... Traité de façon rustique, cet espace constitue une niche écologique pour de nombreuses espèces d'oiseaux et de rongeurs. Un projet d'aménagement a été réalisé à hauteur du lieu-dit « La priée » et mis à disposition du public depuis le mois de mai 2016 afin de favoriser les rencontres familiales et de loisirs.

A présent, ce site comprend une aire de jeux pour enfants, une aire de pique-nique et un boulo-drome. Cet aménagement constitue la dernière réalisation sous le mandat d'Adjoint au Maire, déléguée aux Espaces Verts, de Madame Christine Bernard, née le 15 septembre 1956 à Chambéry et décédée dans la nuit du 24 au 25 août 2016. Afin de lui rendre hommage, cet espace aménagé près du lieu-dit « La Priée », va être baptisé « Parc Christine Bernard ».

INFORMATIONS PRATIQUES DU CCAP

Bulletin de mars

Merci de nous communiquer vos articles avant le 13 mars 2017

Permanence

Le deuxième mardi de chaque mois (pas de permanence pendant les vacances scolaires) à 18 heures au Pôle associatif
65 Boulevard Jacques de Régis
13540 PUYRICARD

BULLETINS

Pour diminuer les frais de publication, vous recevrez 5 exemplaires mais aussi un message électronique permettant de le consulter sur le site et le reproduire pour vos adhérents.

FLASH INFOS

Sa parution vous tient informés de l'actualité de Puyricard, du CCAP et du site.

Pour contacter le CCAP

Courrier : CCAP
65 Boulevard Jacques de Régis
13540 PUYRICARD

E-mail : Josette.Poussin@wanadoo.fr

Site internet :

<http://www.ccap.associations-puyricard.fr>

DROIT ET BENEVOLAT

« Le bénévole est celui qui s'engage librement pour mener à bien une action en direction d'autrui, action non salariée, non soumise à l'obligation de la loi, en dehors de son temps professionnel et familial».

Le bénévolat est la situation dans laquelle une personne apporte temps et compétences à titre gratuit pour une personne ou un organisme. Il se distingue donc de la situation de travail

(ou salariat) essentiellement par les critères suivants :

Le bénévole ne perçoit pas de rémunération. Il peut être dédommagé des frais induits par son activité (déplacement, hébergement, achat de matériel...).

Le bénévole n'est soumis à aucun lien de subordination juridique. Sa participation est volontaire : il est toujours libre d'y mettre un terme sans procédure, ni dédommagement. Il est en revanche tenu

de respecter les statuts de l'association, ainsi que les normes de sécurité dans son domaine d'activité.

Ces quelques éléments de définition montrent qu'il n'existe pas une seule définition, mais des notions caractérisant le bénévolat, parmi lesquelles méritent d'être soulignées celles d'aménagement libre et gratuit

Le forum des associations La fête des vendanges



Le site en chiffres

Nombre de villes en France

En 2007 1
En 2010 118
En 2012 302
En 2014 453
En 2016 582

Nombre de pays dans le monde

En 2007 1
En 2010 17
En 2012 50
En 2014 69
En 2016 102

au 31/03/16
13.715 Visites uniques
67.934 Pages vues